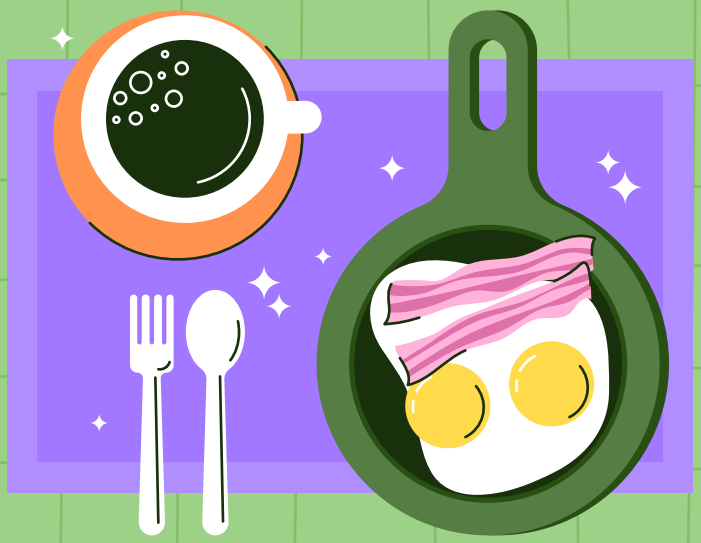
Empresas aspirantes a prestar el servicio de cafetería en la UPIBI.



03 Zen Garden

41 Molino

51 Coffee Gold

60 Mood Café

79 Cafetería La 9

1.-TABLA DE PRECIOS Y ANÁLISIS

LOS ALIMENTOS PREPARADOS POR LA CAFETERIA ESTARAN DIPONI
DIARIAMENTE COMPLETOS EN DESAYUNOS, COMIDAS ETC.

ANALISIS DE PRECIOS Y CARACTERISTICAS DE PRODUCTO

Los precios expuestos a continuación son fijos.

BARRA DE CAFÉ			
OPCIONES A ELEGIR	**PRECIO (8OZ)**	**PRECIO (12 OZ)**	**PRECIO (16 OZ)**
Café Express	$22.00(1oz)	--------	--------
Café Express cortado	$27.00	--------	--------
Café americano	$22.00	$28.00	$32.00
Café con leche	$27.00	$32.00	$35.00
Capuchino natural	$27.00	$32.00	$35.00
Capuchino de sabor	$32.00	$37.00	$40.00
Chocolate	$27.00	$32.00	$35.00
Te(varios sabores)	$15.00	--------	$20.00
Te chai	$32.00	$37.00	$40.00

PROMOCIONES PARA CAFE:

- Si traes TU TERMO en la compra de 7 cafés te regalamos uno.
  Elige entre leche entera, deslactosada o light sin ningún costo.

BARRA DE BEBIDAS FRIAS	
OPCIONES A ELEGIR	**PRECIO (16 OZ)**
Frappe sabores	$45.00
Frappuchino	$45.00
Mokachino	$50.00
Smoothie	$45.00
Smoothie nutritivo	$50.00
Soda italiana	$40.00
Chamoyada	$45.00
Frappe oreo	$50.00
Chai frappe	$50.00





AGUA DE FRUTA DE TEMPORADA		
OPCIONES A ELEGIR	**PORCIÓN**	**PRECIO**
Agua de fresa	1000 ml	$30.00
Agua de sandia		
Agua de limón		
Agua de avena		
Agua de guayaba		
Agua de melón		
Agua de horchata		
Agua de Jamaica		
Agua de fresa	500 ml	$25.00
Agua de sandia		
Agua de limón		
Agua de avena		
Agua de guayaba		
Agua de melón		
Agua de horchata		
Agua de Jamaica		

JUGOS 100% NATURALES		
OPCIONES A ELEGIR	**PORCIÓN**	**PRECIO**
Jugo de naranja	500 ml	$30.00
Jugo de zanahoria	500 ml	$30.00
Jugo verde o de temporada	500 ml	$30.00

LICUADOS		
OPCIONES A ELEGIR	**PORCIÓN**	**PRECIO**
Licuado de plátano	500 ml	$27.00
Licuado de guayaba		$27.00
Licuado de avena		$27.00
Licuado de granola		$27.00
Licuado de chocolate		$30.00
Licuado de nuez		$30.00
Licuado de fresa		$30.00
Licuado combinado 2 ingredientes		$35.00

CEREALES		
OPCIONES A ELEGIR	**PORCIÓN**	**PRECIO**
Zucaritas con yogurt y plátano	Vaso de ½ lt	$30.00
Nesquik con yogurt y plátano		
All bran con yogurt y plátano		
Corn pops con yogurt y plátano		
Zucaritas con leche y plátano	Vaso de ½ lt	
Nesquik con leche y plátano		
All bran con leche y plátano		
Corn pops con leche y plátano		

FRUTA PICADA		
OPCIONES A ELEGIR	**PORCIÓN**	**PRECIO**
Cóctel de fruta con chile / limón	Vaso de ½ lt	$22.00
Cóctel de fruta con yogurt		$28.00
Coctel miel y granola		$28.00

GELATINAS Y POSTRES		
OPCIONES A ELEGIR	**PORCIÓN**	**PRECIO**
Gelatina de mosaico	250 ml	$ 20,00
Gelatina de agua	250 ml	$ 20,00
Gelatina de leche	250 ml	$ 20,00
Pay de limón	250 ml	$ 25,00
Cubilete de queso	150 gr	$ 25,00
Dona	150 gr	$ 20,00
Pay de queso	180 gr	$ 25,00
Pastel imposible	150 gr	$ 45,00

ENSALADAS		
OPCIONES A ELEGIR	**PORCIÓN**	**PRECIO**
Ensalada de atún (atún con ensalada de verduras y una cama de lechuga, jitomate y galletas)	300 grs	$55,00
Ensalada pollo (fajitas de pollo a la plancha , nuez, queso panela con una cama de lechuga, jitomate y galletas)	300 grs	$55,00
Ensalada jamón(rollitos de jamón con trozos de queso panela, jitomate sobre una mezcla de lechugas acompañada de aderezo y galletas)	300 grs	$55,00
Ensalada zen Pechuga o milanesa, (espinaca, manzana, arándanos, mix lechugas y mix de semillas)	300grs	$55,00
Ensalada Mix Pechuga o milanesa, (jícama, zanahoria, pepino, arándanos, mix lechugas y mix de semillas)	300grs	$55,00
Ensalada vegetariana(espinaca, manzana, queso manchego, queso panela, arándanos, mix de semillas y mix de lechuga)	300 grs	$55,00

ENSALADAS ESPECIALES		
OPCIONES A ELEGIR	**PORCIÓN**	**PRECIO**
Súper vegetariana (piña, manzana, arándanos, jitomate cherry ,pimiento dulce, papa cambray, pepino mezcla de semillas)	450 grs	$65.00
Atún (manzana, piña, arándanos, apio aceitunas negras y 100 grs de atún)	450 grs	$65.00
Toscana (Pechuga de pollo, manzana, arándanos, mix de semillas, queso gouda)	450grs	$65.00
Mediterránea (berenjena asada, calabaza asada, pimiento asado, queso panela, aceitunas negras, cebolla morada)	450 grs	$65,00
TODAS LAS ENSALADAS INCLUYEN LECHUGA ROMANA, LECHUGA ITALIANA, ESPINACA, ZANAHORIA, PASTA, CROUTON Y ADEREZO (RANCH , MIL ISLAS , MOSTAZA DULCE, CHIPOTLE –TAMARINDO)		

BAGUETTES DE 25 CM		
OPCIONES A ELEGIR	**PORCIÓN**	**PRECIO**
KILAUEA: pechuga a la parrilla, queso gouda, jamón de pavo y piña.	270 gr	$65.00
CORDÓN BLUE: pechuga a la parrilla, queso gouda, jamón de pavo	250 gr	$60.00
SICILIANA: salami, peperoni y jamón de pavo.	250 gr	$55.00
PAVO PANELA: jamón de pavo y queso panela.	220 gr	$55.00
PAVO: jamón de pavo	220 gr	$50.00
SALAMI: salami	220 gr	$50.00
PECHUGA A LA PARRILLA : pechuga a la parrilla	220 gr	$55.00
TODAS LAS BAGUETTES INCLUYEN: ADEREZO, LECHUGA, PEPINO, JITOMATE, PIMIENTO,CEBOLLA MORADA Y CHILE		

DESAYUNOS EN PAQUETE	
OPCIÓNES A ELEGIR	**PRECIO**
Paquete de desayuno estudiantil : • Desayuno del día • Chilaquiles sencillos • Molletes sencillos 2 pz **Incluye: "americano o té de 8oz, jugo o fruta de 8oz y pan o tortillas"**	**$45,00**
Desayuno especial: • Huevos con jamón • Huevos con salchicha • Huevos a la mexicana • Huevos con tocino • Huevos con chorizo • Huevos rancheros • Huevos divorciados ACOMPAÑADOS CON FRIJOLES • Chilaquiles con pollo o bistec o milanesa o con huevo • Molletes jamon o salchicha o pierna 2 pz **Incluye: "americano o té de 8oz, jugo o fruta de 8oz y pan o tortillas"**	**$55,00**
Desayunos de lujo : • Enchiladas con pollo o bistec o queso 3pz • Omelette con champiñones y queso acompañado con chilaquiles • Omelette con jamón acompañado con chilaquiles • Omelette con queso acompañado con chilaquiles • Omelette ranchero (con fajitas de pollo) acompañado con chilaquiles • Huevos suizos acompañado con chilaquiles • Huevos norteños acompañado con chilaquiles • Pechuga asada con chilaquiles • Molletes bistec o milanesa o pollo o tocino o longaniza 2 pz **Incluye: "americano o té de 8oz, jugo o fruta de 8oz y pan o tortillas"**	**$60,00**
*CAMBIA TU JUGO O FRUTA CHICA DE 8oz ML POR UNO GRANDE DE 16 oz POR $10,00 MAS *CAMBIA TU CAFÉ AMERICANO O TE POR UN CAPUCHINO NATURAL POR $15 MAS	

COMIDA CORRIDA	
OPCIÓNES A ELEGIR	**PRECIO**
Menú económico: 1 de 3 guisados disponibles a elegir : (a base de res o cerdo, pollo o pescado y vegetariano) Incluye sopa del día de 250 ml, tortillas y agua fresca con refill	**$50,00**
Menú del día: 1 de 3 guisados disponibles a elegir : (a base de res o cerdo, pollo o pescado y vegetariano) Incluye sopa del día de 250 ml, arroz o espagueti o ensalada de 150 grs, tortillas, agua fresca con refill, frijoles y postre.	**$60,00**
Menú 1: Uno de los siguientes Pechuga asada con ensalada Enchiladas verdes con pollo 3 pz Enchiladas verdes con bistec 3pz Tacos dorados de pollo 4 pz **Incluye sopa del día de 250 ml, arroz o espagueti o ensalada de 150 grs, tortillas, agua fresca con opción a realizar un refill , frijoles y postre**	**$70,00**
Menú 2: Uno de los siguientes Bistec a la mexicana Milanesa con jamón y queso manchego acompañada con ensalada Pechuga con jamón y queso manchego acompañada con ensalada Bistec con jamón y queso manchego acompañada con ensalada Carne asada con papas a la francesa Filete de pescado empanizado o a la plancha con ensalada Pechuga empanizada o asada con papas a la francesa Pechuga a la cordón blue con ensalada **Incluye sopa del día de 250 ml, arroz o espagueti o ensalada de 150 grs, tortillas, agua fresca con opción a realizar un refill, frijoles y postre.**	**$80,00**
Menú 3: Uno de los siguientes Pechuga suiza Pechuga norteña Alambre de res o pollo Pechuga cordon bleu con papas y ensalada Alambre de res o pollo **Incluye sopa del día de 250 ml, arroz o espagueti o ensalada de 150 gr** **Tortillas, agua fresca con opción a realizar un refill, frijoles y postre.**	**$85,00**



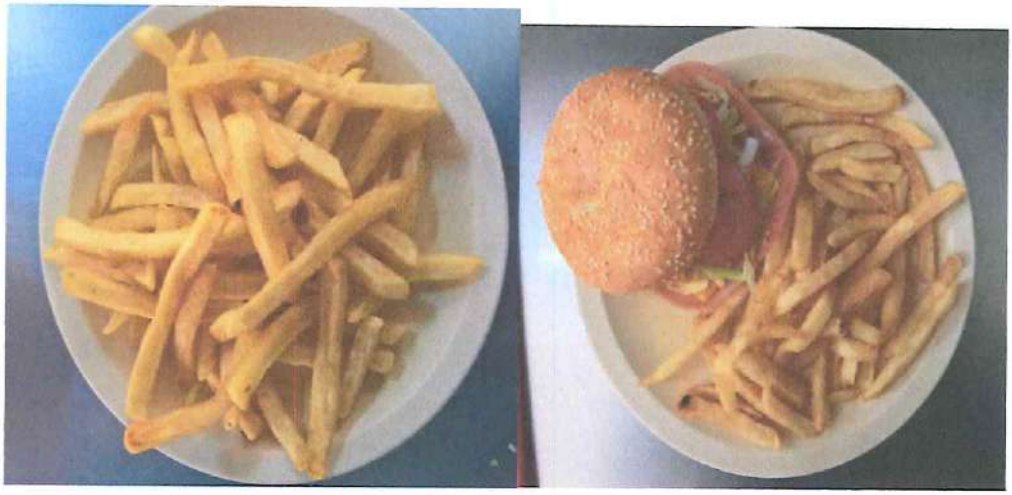
TORTAS SENCILLAS		
OPCIONES A ELEGIR	**PORCIÓN**	**PRECIO**
Tortas de salchicha	220 grs	$33,00
Tortas de jamón con queso amarillo	220 grs	$33,00
Tortas de pierna	220 grs	$33,00
Tortas de pechuga de pollo	220 grs	$40,00
Tortas de milanesa	220 grs	$40,00
Tortas de atún	220 grs	$40,00
Torta de queso panela	220 grs	$40,00
Torta de huevo	220 grs	$40,00

SÁNDWICHES		
OPCIONES A ELEGIR	**PORCIÓN**	**PRECIO**
Sándwich de jamón y queso amarillo	100 grs	$27.00
Sándwich de salchichas	110 grs	$27,00
Sándwich de pierna	110 grs	$27.00
Sándwich de pollo	120 grs	$38,00
Sándwich de milanesa	120 grs	$38,00
Sándwich de atún	130 grs	$38,00
Club sándwich (sándwich de pollo, jamón y queso manchego) con papas a la francesa	350 grs	$55,00

HAMBURGUESAS Y HOT DOGS		
OPCIONES A ELEGIR	**PORCIÓN**	**PRECIO**
Hamburguesa con queso	220 grs	$40,00
Hamburguesa de pollo con queso	220 grs	$40,00
Hamburguesa Hawaiana (carne de res, queso, jamón y piña)	270 grs	$50,00
Hamburguesa hawaianchiken (pollo, quesillo, tocino y piña)	270 grs	$55,00
Hamburguesa zen(carne de res, manchego , tocino y salchicha)	300 grs	$55,00
Hot dog sencillo	100 grs	$20,00
Hot dog con queso manchego	150 grs	$25,00
Hot dog con tocino	150 grs	$25,00
Paquete 1 (hamburguesa, papas a la francesa y agua del día)	500 grs	$55,00
Paquete 2 (hot dog, papas a la francesa y agua del día)	400 grs	$45,00
Nuggets de pollo(6 nuggets de pollo con papas a la francesa)	400 grs	$55,00
Papas a la francesa	350 grs	$40,00

TORTAS COMBINADAS CON QUESILLO		
OPCIONES A ELEGIR	**PORCIÓN**	**PRECIO**
Tortas de salchicha con queso	270 grs	$43,00
Tortas de jamón con queso amarillo y quesillo	270 grs	$43,00
Tortas de pierna con queso	270 grs	$43,00
Tortas de pechuga de pollo con queso	270 grs	$50,00
Tortas de milanesa con queso	220 grs	$50,00
Torta de huevo con queso	270 grs	$50,00

TORTAS ESPECIALES		
OPCIONES A ELEGIR	**PORCIÓN**	**PRECIO**
Rusa: milanesa, pierna y quesillo	350 grs	$55,00
Hawaiana: jamón , piña y quesillo	350 grs	$55,00
Mexicana: chorizo, pierna y quesillo	350 grs	$55,00
Suiza: queso panela, amarillo, manchego y quesillo	350 grs	$55,00
Colombiana: salchicha, queso panela y chorizo	350 grs	$55,00
Portuguesa: salchicha, pierna y queso panela	350 grs	$55,00
Chiken: pechuga empanizada, pierna y manchego	350 grs	$55,00
Argentina: milanesa, salchicha y queso amarillo	350 grs	$55,00



BAGUETTES		
OPCIONES A ELEGIR	**PORCIÓN**	**PRECIO**
Baguette integral de jamón	220 grs	$40,00
Baguette integral de salchicha	220 grs	$40,00
Baguette integral de pierna	220 grs	$40,00
Baguette integral de pollo	220 grs	$45,00
Baguette integral de milanesa	220 grs	$45,00
Baguette integral de atún	220 grs	$45,00
Baguette zen garden de jamón o salchicha o pierna	320grs	$45,00
Baguette zen garden de pollo o milanesa o atún	320grs	$55,00

PIZZAS, CUERNITOS Y SINCRONIZADAS		
OPCIONES A ELEGIR	PORCIÓN	PRECIO
Sincronizadas 2 pza.	150 grs	$22.00
Pastes	180 grs	$27,00
Pizza personal	180 grs	$40.00
Pizza en rebanada	100 grs	$25,00
Cuernito (jamón con queso amarillo)	150 grs	$33,00



COMIDA CHINA		
OPCIONES A ELEGIR	PORCIÓN	PRECIO
Yakimeshi (arroz frito con pollo)	350 grs	$55,00
Rollos de sushi	200 grs	$55,00
Tallarines con pollo	300 grs	$55,00
Pollo estilo teriyaki con arroz	350 grs	$55,00

ESPECIALIDADES		
OPCIONES A ELEGIR	**PORCIÓN**	**PRECIO**
Pechuga de pollo asado o empanizado con espagueti	450 grs	$47,00
Bistec a la mexicana acompañado de frijoles	450 grs	$47,00
Milanesa o pechuga asada o empanizada con ensalada y papas fritas o verduras	420grs	$55,00
Milanesa o pechuga asada o empanizada con espagueti y ensalada	420grs	$55,00
Pechuga o Milanesa Especial(con jamón, queso manchego) ensalada y frijoles refritos)	420grs	$60,00
Pechuga a la cordonblue con ensalada y papas francesa o verduras	420 grs	$60,00
Pechuga norteña asada o empanizada (acompañada con chilaquiles y papas francesa o verduras al vapor)	420grs	$60,00
Pechuga Suiza asada o empanizada (Queso manchego, panela y amarillo) ensalada y papas francesa o verduras .	420grs	$60,00
Pechuga Hawaiana asada o empanizada con ensalada y papas fritas o verduras al vapor	420grs	$60,00
Filete de pescado con ensalada y papas o verduras al vapor.	420grs	$60,00
Alambre de pollo (pechuga, jamón, queso Oaxaca, pimiento y cebolla)	450 grs	$60,00
Alambre de res (bistec, jamón, queso Oaxaca, pimiento y cebolla) asada o empnizada	450 grs	$60,00
Alambre vegetariano (champiñones, piña, queso Oaxaca, pimiento y cebolla)	450 grs	$60,00
Alambre Azteca (pollo o bistec , nopal ,jamón , queso Oaxaca , pimiento y cebolla)	450 grs	$75,00
Alambre zen garden (pollo o bistec, chorizo, tocino, queso Oaxaca, pimiento y cebolla)	450 grs	$75,00

TODAS LAS ESPECIALIDADES INCUYEN PAN O TORTILLAS

AGUA DE FRUTA NATURAL ILIMITADA





PENSANDO EN TI
Complementa tu comida agrega 500 ml de agua del día a cualquier producto de la carta por tan solo $15,00
Paquete llenes agrega sopa y agua del día a cualquier producto a la carta por tan solo $ 25,00
En tu paquete de desayuno elige café americano y te regalamos el refill (no aplica para llevar)
Promoción si traes tu termo para café, en la compra de siete cafés, te regalamos un café mediano de tu elección.

EN NUETRA PROPUESTA INCLUIMOS BOTANAS HECHOS A BASE DE SEMILLAS NATURALES COMO PUEDEN SER, CACAHUATES, AMARANTO, PRODUCTOS DE TRIGO, HECHOS DE UNA EXCELENTE CALIDAD PRODUCTOS NATURALES 100% MEXICANOS.

Porciones, gramaje, tamaños, información nutrimental

BARRA DE CAFÉ				
OPCIONES A ELEGIR	PRECIO (8OZ)	PRECIO (12 OZ)	PRECIO (16 OZ)	INFORMACIÓN NUTRIMENTAL PORCIÓN DE 8 OZ
Café Express	$22.00(1oz)	--------	--------	3 kcal
Café Express cortado	$27.00	--------	--------	50 kcal
Café americano	$22.00	$28.00	$32.00	3 kcal
Café con leche	$27.00	$32.00	$35.00	82 kcal
Capuchino natural	$27.00	$32.00	$35.00	82 kcal
Capuchino de sabor	$32.00	$37.00	$40.00	180 kcal
Chocolate	$27.00	$32.00	$35.00	105 kcal
Te(varios sabores)	$15.00	--------	$20.00	2 kcal
Te chai	$32.00	$37.00	$40.00	180 kcal
Soda italiana	--------	--------	$40.00	105 kcal
Frappess	--------	--------	$45.00	204 kcal



AGUA DE FRUTA DE TEMPORADA		
OPCIONES A ELEGIR	**PORCIÓN**	**INFORMACIÓN NUTRIMENTAL**
Agua de fresa	1000 ml	87 kcal
Agua de sandia		87 kcal
Agua de limón		87 kcal
Agua de avena		107 kcal
Agua de guayaba		87 kcal
Agua de melón		87 kcal
Agua de horchata		107 kcal
Agua de Jamaica		87 kcal
Agua de fresa	500 ml	44 kcal
Agua de sandia		44 kcal
Agua de limón		44 kcal
Agua de avena		54 kcal
Agua de guayaba		44 kcal
Agua de melón		44 kcal
Agua de horchata		54 kcal
Agua de Jamaica		44 kcal

CEREALES		
OPCIONES A ELEGIR	**PORCIÓN**	**INFORMACIÓN NUTRIMENTAL**
Zucaritas con yogurt y plátano	Vaso de ½ lt	380 kcal
Nesquik con yogurt y plátano		380 kcal
All bran con yogurt y plátano		350 kcal
Cornpops con yogurt y plátano		380 kcal
Zucaritas con leche y plátano	Vaso de ½ lt	310 kcal
Nesquik con leche y plátano		310 kcal
All bran con leche y plátano		280 kcal
Cornpops con leche y plátano		310 kcal

FRUTA PICADA		
OPCIONES A ELEGIR	**PORCIÓN**	**INFORMACIÓN NUTRIMENTAL**
Cóctel de fruta con chile / limón	Vaso de ½ lt	163 kcal
Cóctel de fruta con yogurt		411 kcal
Coctel miel y granola		411 kcal

JUGOS 100% NATURALES		
OPCIONES A ELEGIR	**PORCIÓN**	**INFORMACIÓN NUTRIMENTAL**
Jugo de naranja	500 ml	161 kcal
Jugo de zanahoria	500 ml	161 kcal
Jugo verde o de temporada	500 ml	161 kcal



LICUADOS		
OPCIONES A ELEGIR	**PORCIÓN**	**INFORMACIÓN NUTRIMENTAL**
Licuado de plátano	500 ml	408 kcal
Licuado de guayaba		408 kcal
Licuado de avena		408 kcal
Licuado de granola		408 kcal
Licuado de chocolate		408 kcal
Licuado de nuez		408 kcal
Licuado de fresa		408 kcal
Licuado combinado 2 ingredientes		408 kcal

GELATINAS Y POSTRES		
OPCIONES A ELEGIR	**PORCIÓN**	**INFORMACIÓN NUTRIMENTAL**
Gelatina de mosaico	250 ml	90 kcal
Gelatina de agua	250 ml	65 kcal
Gelatina de leche	250 ml	100 kcal
Pay de limón	250 ml	150 kcal
Cubilete de queso	150 gr	200 kcal
Pay de queso	180 gr	220 kcal
Brownie	100 gr	150 kcal
Pastel imposible	150 gr	300 kcal
Flan	250 gr	150 kcal



DESAYUNOS EN PAQUETE	
OPCIÓNES A ELEGIR	**INFORMACIÓN NUTRIMENTAL**
Paquete de desayuno estudiantil : • Desayuno del día • Chilaquiles sencillos • Molletes sencillos 2 pz **Incluye: "americano o té de 8oz, jugo o fruta de 8oz y pan o tortillas"**	**600 kcal a 900kcal**
Desayunos especial: • Huevos con jamón • Huevos con salchicha • Huevos a la mexicana • Huevos con tocino • Huevos con chorizo • Huevos rancheros • Huevos divorciados ACOMPAÑADOS CON FRIJOLES • Chilaquiles con pollo o bistec o milanesa o con huevo • Molletes con jamon o salchicha **Incluye: "americano o té de 8oz, jugo o fruta de 8oz y pan o tortillas"**	**650 kcal a 900kcal**
Desayunos de lujo : • Enchiladas con pollo o bistec o queso 3pz • Omelette con champiñones y queso acompañado con chilaquiles • Omelette con jamón acompañado con chilaquiles • Omelette con queso acompañado con chilaquiles • Omelette ranchero (con fajitas de pollo) acompañado con chilaquiles • Huevos suizos acompañado con chilaquiles • Huevos norteños acompañado con chilaquiles • Pechuga asada con chilaquiles • Molletes con Bistec o pollo o longaniza o milanesa o tocino. **Incluye: "americano o té de 8oz, jugo o fruta de 8oz y pan o tortillas"**	**650 kcal a 900kcal**
*CAMBIA TU JUGO O FRUTA CHICA DE 8oz ML POR UNO GRANDE DE 16 oz POR $10,00 MAS *CAMBIA TU CAFÉ AMERICANO O TE POR UN CAPUCHINO NATURAL POR $15 MAS	

SI ELIGES CAFÉ AMERICANO EN TU PAQUETE DE DESAYUNO TE REGALAMOS UN REFILL GRATIS

COMIDA CORRIDA	
OPCIÓNES A ELEGIR	**INFORMACIÓN NUTRIMENTAL**
Menú del día: 1 de 3 guisados disponibles a elegir : Incluye sopa del día de 250 ml, arroz o espagueti o ensalada de 150 grs, tortillas, agua fresca con opción a realizar un refill, frijoles y postre.	**900 kcal a 1200 kcal**
Menú 1: Pechuga asada con ensalada Enchiladas verdes con pollo 3 pz Enchiladas verdes con bistec 3pz Tacos dorados de pollo 4 pz **Incluye sopa del día de 250 ml, arroz o espagueti o ensalada de 150 grs, tortillas, agua fresca con opción a realizar un refill , frijoles y postre**	**900 kcal a 1200 kcal**
Menú 2: Bistec a la mexicana Milanesa con jamón y queso manchego acompañada con ensalada Pechuga con jamón y queso manchego acompañada con ensalada Bistec con jamón y queso manchego acompañada con ensalada Carne asada con papas a la francesa Filete de pescado empanizado o a la plancha con ensalada Pechuga empanizada o asada con papas a la francesa Pechuga a la cordón blue con ensalada **Incluye sopa del día de 250 ml, arroz o espagueti o ensalada de 150 grs, tortillas, agua fresca con opción a realizar un refill, frijoles y postre.**	**900 kcal a 1200 kcal**
Menú 3: Pechuga suiza Pechuga norteña Alambre de res o pollo Pechuga cordon blues con papas y ensalada **Incluye sopa del día de 250 ml, arroz o espagueti o ensalada de 150 gr** **Tortillas, agua fresca con opción a realizar un refill, frijoles y postre**	**900 kcal a 1200 kcal**



TODAS LAS TORTAS, SANDWICHES Y BAGUETTS INCLUYEN LOS SIGUIENTES VEGETALES JITOMATE, LECHUGA, CEBOLLA Y PICANTE AL GUSTO

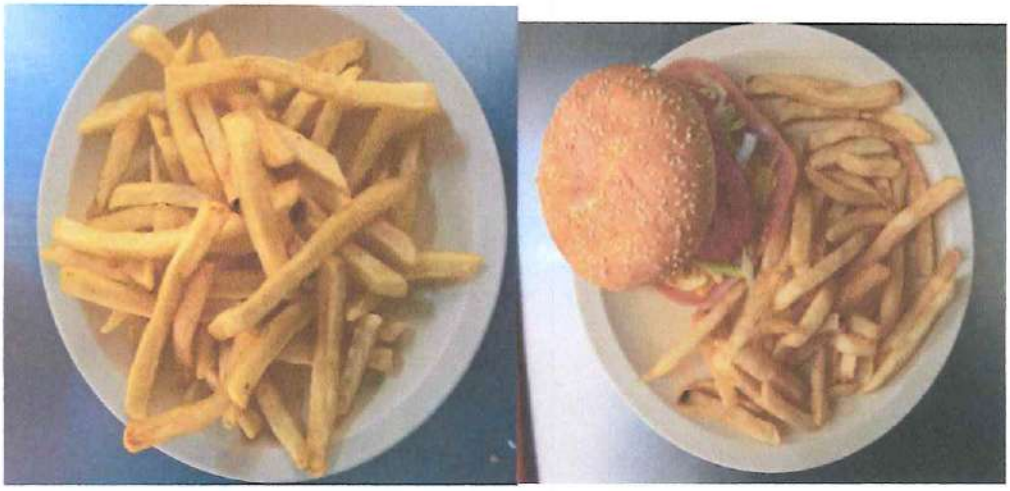
TORTAS SENCILLAS		
OPCIONES A ELEGIR	**PORCIÓN**	**INFORMACIÓN NUTRIMENTAL**
Tortas de salchicha	220 grs	450 kcal
Tortas de jamón con queso amarillo	220 grs	450 kcal
Tortas de pierna	220 grs	450 kcal
Tortas de pechuga de pollo	220 grs	400 kcal
Tortas de milanesa	220 grs	565 kcal
Tortas de atún	220 grs	400 kcal
Torta de queso panela	220 grs	400 kcal
Torta de huevo	220 grs	400 kcal

TORTAS COMBINADAS CON QUESILLO		
OPCIONES A ELEGIR	PORCIÓN	INFORMACIÓN NUTRIMENTAL
Tortas de salchicha con queso	270 grs	500 kcal
Tortas de jamón con queso amarillo y quesillo	270 grs	500 kcal
Tortas de pierna con queso	270 grs	500 kcal
Tortas de pechuga de pollo con queso	270 grs	450 kcal
Tortas de milanesa con queso	220 grs	615 kcal
Torta de huevo con queso	270 grs	450 kcal

TORTAS ESPECIALES		
OPCIONES A ELEGIR	PORCIÓN	INFORMACIÓN NUTRIMENTAL
Rusa: milanesa, pierna y quesillo	350 grs	750 kcal
Hawaiana: jamón , piña y quesillo	350 grs	650 kcal
Mexicana: chorizo, pierna y quesillo	350 grs	700 kcal
Suiza: queso panela, amarillo, manchego y quesillo	350 grs	650 kcal
Colombiana: salchicha, queso panela y chorizo	350 grs	700 kcal
Portuguesa: salchicha, pierna y queso panela	350 grs	700 kcal
Chiken: pechuga empanizada, pierna y manchego	350 grs	750 kcal
Argentina: milanesa, salchicha y queso amarillo	350 grs	750 kcal

SÁNDWICHES		
OPCIONES A ELEGIR	PORCIÓN	INFORMACIÓN NUTRIMENTAL
Sándwich de jamón y queso amarillo	100 grs	225 kcal
Sándwich de salchichas	110 grs	280 kcal
Sándwich de pierna	110 grs	290 kcal
Sándwich de pollo	120 grs	250 kcal
Sándwich de milanesa	120 grs	280 kcal
Sándwich de atún	130 grs	250 kcal
Club sándwich (sándwich de pollo, jamón y queso manchego) con papas a la francesa	350 grs	700 kcal

HAMBURGUESAS Y HOT DOGS		
OPCIONES A ELEGIR	PORCIÓN	INFORMACIÓN NUTRIMENTAL
Hamburguesa con queso	220 grs	750 kcal
Hamburguesa de pollo con queso	220 grs	650 kcal
Hamburguesa Hawaiana (carne de res, queso, jamón y piña)	270 grs	885 kcal
Hamburguesa hawaianchiken (pollo, quesillo, tocino y piña)	270 grs	835 kcal
Hamburguesa zen(carne de res, manchego , tocino y salchicha)	300 grs	885 kcal
Hot dog sencillo	100 grs	250 kcal
Hot dog con queso manchego	150 grs	280 kcal
Hot dog con tocino	150 grs	300 kcal
Paquete 1 (hamburguesa, papas a la francesa y agua del día)	500 grs	950 kcal
Paquete 2 (hotdog, papas a la francesa y agua del día)	400 grs	650 kcal
Nuggets de pollo(6 nuggets de pollo con papas a la francesa)	400 grs	980 kcal
Papas a la francesa	350 grs	546 kcal



BAGUETTES		
OPCIONES A ELEGIR	PORCIÓN	INFORMACIÓN NUTRIMENTAL
Baguette integral de jamón	220 grs	400 kcal
Baguette integral de salchicha	220 grs	450 kcal
Baguette integral de pierna	220 grs	450 kcal
Baguette integral de pollo	220 grs	400 kcal
Baguette integral de milanesa	220 grs	500 kcal
Baguette integral de atún	220 grs	400 kcal
Baguette zen garden de jamón o salchicha o pierna	320grs	700 kcal
Baguette zen garden de pollo o milanesa o atún	320grs	800 kcal

PIZZAS, CUERNITOS Y SINCRONIZADAS		
OPCIONES A ELEGIR	PORCIÓN	INFORMACIÓN NUTRIMENTAL
Sincronizadas 2 pza.	150 grs	275 kcal
Pastes	180 grs	400 kcal
Pizza en rebanada	100 grs	350 kcal
Cuernito (jamón con queso amarillo)	150 grs	350 kcal



COMIDA CHINA		
OPCIONES A ELEGIR	PORCIÓN	INFORMACIÓN NUTRIMENTAL
Yakimeshi (arroz frito con pollo)	350 grs	800 kcal
Rollos de sushi	200 grs	400 kcal
Tallarines con pollo	300 grs	700 kcal
Pollo estilo teriyaki con arroz	350 grs	800 kcal

DESAYUNOS A LA CARTA		
OPCIONES A ELEGIR	PORCIÓN	INFORMACIÓN NUTRIMENTAL
Huevos al gusto acompañados con frijoles de la olla y tortillas o pan	200grs	550 kcal
Molletes sencillos (frijoles, Queso manchego y pico de gallo) 2 pza.	200 grs	270 kcal
Molletes con jamón o salchicha o pierna 2 pza.	250 grs	290 kcal
Molletes con pollo o milanesa o bistec 2 pza.	300 grs	350 kcal
Chilaquiles sencillos (incluye bolillo)	200 grs	240 kcal
Chilaquiles con pollo o bistec o milanesa (incluye bolillo)	300 grs	650 kcal
Chilaquiles con pollo gratinados (incluye bolillo)	330 grs	750 kcal
Omelette natural(c/chilaquiles y pan tostado)	250 grs	650 kcal
Omelette con jamón(c/chilaquiles y pan tostado)	300 grs	725 kcal
Omelette con queso(c/chilaquiles y pan tostado)	300 grs	725 kcal
Omelette ranchero(con fajitas de pollo y chilaquiles y pan tostado)	300 grs	750 kcal
Omelette con champiñones (c/chilaquiles y pan tostado)	320 grs	725 kcal
Omelette con espinacas(c/chilaquiles y pan tostado)	300 grs	725 kcal
Omelette con brocoli(c/chilaquiles y pan tostado)	300 grs	725 kcal
Omelette con queso(c/chilaquiles y pan tostado)	300 grs	725 kcal
Huevos norteños(par de huevos estrellados c/jamón y chilaquiles)	300 grs	800 kcal
Huevos suizos(par de huevos estrellados al gratín c/ chilaquiles)	300 grs	800 kcal





ANTOJITOS MEXICANOS		
OPCIONES A ELEGIR	PORCIÓN	INFORMACIÓN NUTRIMENTAL
Tacos dorados de pollo 4 pz.	330 grs	590 kcal
Sope sencillos	120 grs	350 kcal
Sope con pollo	180 grs	450 kcal
Sope con bistec	180 grs	450 kcal
Sope con milanesa	180 grs	450 kcal
Sope con queso	180 grs	450 kcal
Sope con chorizo	180 grs	450 kcal
Enchiladas verdes con pollo 4pz	450 grs	650 kcal
Enchiladas verdes con bistec 4 pz	450 grs	650 kcal
Enchiladas verdes suizas con pollo o bistec 4 pz	450 grs	700 kcal
Taco de bistec o pollo	250 grs	180 kcal
Taco de pechuga o milanesa o suadero o pastor	130 grs	250 kcal
Pambazo de papa con chorizo	200 grs	550 kcal
Gringa de pastor con queso	200 grs	500 kcal
Gringa de bistec o pollo con queso	200 grs	500 kcal



ENSALADAS		
OPCIONES A ELEGIR	**PORCIÓN**	**INFORMACIÓN NUTRIMENTAL**
Ensalada de atún (atún con ensalada de verduras y una cama de lechuga, jitomate y galletas)	300 grs	285 kcal
Ensalada pollo (fajitas de pollo a la plancha , nuez, queso panela con una cama de lechuga, jitomate y galletas)	300 grs	310 kcal
Ensalada jamón(rollitos de jamón con trozos de queso panela, jitomate sobre una mezcla de lechugas acompañada de aderezo y galletas)	300 grs	260 kcal
Ensalada zen Pechuga o milanesa, (espinaca, manzana, arándanos, mix lechugas y mix de semillas)	300grs	310 kcal
Ensalada Mix Pechuga o milanesa, (jícama, zanahoria, pepino, arándanos, mix lechugas y mix de semillas)	300grs	250 kcal
Ensalada vegetariana(espinaca, manzana, queso manchego, queso panela, arándanos, mix de semillas y mix de lechuga)	300 grs	250 kcal
TODAS LAS ENSALADAS INCLUYEN ADEREZO Y GALLETAS SALADAS		

ESPECIALIDADES		
OPCIONES A ELEGIR	**PORCIÓN**	**INFORMACIÓN NUTRIMENTAL**
Milanesa de pollo con espagueti	450 grs	695 kcal
Bistec a la mexicana acompañado de frijoles	450 grs	550 kcal
Milanesa o pechuga empanizada con ensalada y papas fritas	420grs	750 kcal
Milanesa o pechuga empanizada con espagueti y ensalada	420grs	750 kcal
Pechuga o Milanesa Especial(con jamón, queso manchego) ensalada y frijoles refritos)	420grs	700 kcal
Pechuga a la cordon blue con ensalada y papas francesa	420 grs	800 kcal
Pechuga norteña (acompañada con chilaquiles y papas francesa)	420grs	900 kcal
Pechuga Suiza (Queso manchego, panela y amarillo) ensalada y papas francesa.	420grs	900 kcal
Pechuga Hawaiana con ensalada y papas fritas	420grs	900 kcal
Filete de pescado con ensalada y papas	420grs	750 kcal
Alambre de pollo (pechuga, jamón, queso Oaxaca, pimiento y cebolla)	450 grs	985 kcal
Alambre de res (bistec, jamón, queso Oaxaca, pimiento y cebolla)	450 grs	985 kcal
Alambre vegetariano (champiñones, piña, queso Oaxaca, pimiento y cebolla)	450 grs	600 kcal
Alambre Azteca (pollo o bistec , nopal ,jamón , queso Oaxaca , pimiento y cebolla)	450 grs	985 kcal
Alambre zen garden (pollo o bistec, chorizo, tocino, queso Oaxaca, pimiento y cebolla)	450 grs	1020 kcal
TODAS LAS ESPECIALIDADES INCUYEN PAN O TORTILLAS		

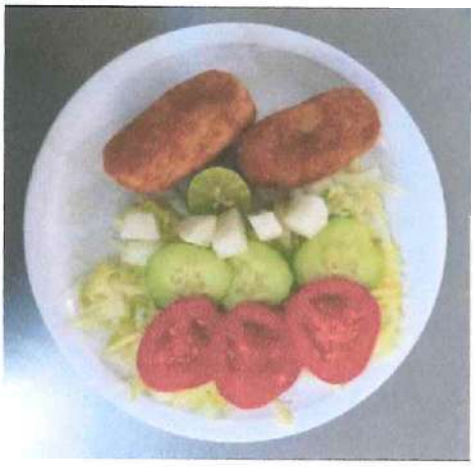


PENSANDO EN TI, HAS COMBO
OPCIONES A ELEGIR
Agrega 500 ml de agua del día a cualquier producto de la carta por tan solo $15,00
Paquetellenes agrega sopa y agua del día a cualquier producto a la carta por tan solo $ 20,00
En tu paquete de desayuno elige café americano y te regalamos un refill (no aplica para llevar)
Solicita frijoles en tu comida corrida si así lo prefieres sin ningún costo.
En apoyo al medio ambiente, trae tu termo al momento de solicitar tu café y te damos 7 + 1 .

Se presentan las opciones del menú a la carta con la gran variedad de productos que contamos cubriendo todos los gustos de los comensales, así como también tenemos un menú diario de comida corrida el cual cambia día a día

EJEMPLO DE MENU MENSUAL:

DÍA 1
Sopa de verduras
Arroz rojo
Espagueti primavera
Ensalada
Pollo encacahuatado
Bistec de cerdo en salsa pasilla con papas
Calabazas rellenas de queso panela



DÍA 2
Sopa de tortillas
Arroz al cilantro
Espagueti con jamón
Verduras al vapor
Tortas de pollo en salsa verde
Entomatado de res
Papas al horno



DÍA 3
Sopa de frijol
Arroz a la mostaza
Espagueti con queso
Ensalada
Niño envuelto
Pechuga empanizada con ensalada
Queso panela a la plancha con pico de gallo

DÍA 4
Sopa de haba
Arroz blanco
Ensalada de espinaca
Espaguetti al chipotle
Pollo al ajonjolí
Costillas a la b.b.q
Brócoli gratinado



DÍA 5

Consomé de camarón
Arroz rojo
Espagueti verde
Verduras a la mantequilla
Mixiote de pescado
Pollo con mole



DÍA 6

Sopa de letras
Arroz poblano
Espagueti hawaiano
Ensalada mixta
Pollo a la cacerola con nopales
Bistec a la mexicana
Tortas de brócoli



DÍA 7

Lentejas
Arroz amarillo
Espagueti con jamón
ensalada de col
Albondigón en salsa jitomate
Pollo en pipián con chilacayotes
Enfrijoladas de queso panela

DÍA 8

Sopa de tortillas
Arroz con calabazas
Espagueti rojo
Ensalada rusa
Pollo a la pibil
Costillas de cerdo en salsa ranchera con nopales
Pastel de verduras

DÍA 9

Sopa minestronic
Arroz mixto
Espagueti poblano
Ensalada con jitomate
Tacos dorados de tinga
Suadero en salsa guajillo con papas
Champiñones a la mexicana



DÍA 10

Sopa de codito
Arroz rojo
Espagueti al perejil
Ensalada del chef
Carne de cerdo a los tres chiles
Filete empanizado con ensalada
Rollo de espinaca a los 3 quesos

DÍA 11

Consomé de pollo
Arroz a la jardinera
Espagueti blanco
Ensalada
Bistec en salsa verde con papas
En moladas de pollo
Tortas de verdura en salsa roja



DÍA 12

Sopa de municiones
Arroz con elote
Codito hawaiana
Ensalada de frutas
Pollo frito con ensalada alicia
Chuleta ahumada con puré de papa
Champiñones gratinados



DÍA 13

Sopa de nopal
Arroz a la mexicana
Espagueti con chorizo
Ensalada espinacas
Croquetas de atún con ensalada
Carne enchilada con ensalada de naranja
Rollitos de pechuga de pavo rellenos de ensalada rusa



DÍA 14

Consomé ranchero
Arroz
Espagueti con chipotle
Ensalada rusa
Suadero en salsa ranchera con calabazas
Pechuga cordón blue
Shop suey de verduras

DÍA 15

Sopa de fideo
Arroz con zanahorias
Espagueti con tocino
Ensalada mixta
Mole de olla
Pollo al limón
Calabacitas a la mexicana



DÍA 16

Sopa de verduras
Arroz poblano
Ensalada de col
Espaguetti con tocino
Tacos dorados de carne
Chile relleno de queso
Brócoli con panela



DÍA 17

Crema de elote
Espaguetti
Arroz
Ensalada con espinacas
Pollo con champiñones en salsa roja
Costillas de cerdo en salsa guajillo con nopales
Tortas de papa

DÍA 18

Sopa de almeja
Arroz blanco
Espaguetti con queso
Alambre de pollo
Pancita
Sopes de queso

DÍA 19

Sopa de nopal
Arroz
Espaguetti
Ensalada con jitomate
Picadillo
Pollo a la primavera
Papa al horno



DÍA 20

Sopa de pasta
Espagueti con queso
Arroz rojo
Ensalada con jitomates
Tostadas de tinga
Cochinita pibil
Calabaza rellena de queso en caldillo

Día 21

Jugo de carne
Espagueti a la primavera
Arroz con zanahorias
Ensalada rusa
Pollo en mole verde
Salpicón de res
Zetas en pasilla



Día 22

Sopa de alubias
Arroz jardinera
Espagueti con jamón
Ensalada de espinacas
Estofado de pollo
Salchichas a la oaxaqueña
Chayotes a la crema

Día 23

Sopa de estrella
Arroz verde
Espagueti al chipotle
Ensalada con pepinos
Pastel azteca
Suadero en salsa roja con nopales
Ejotes con huevo



NUESTROS SERVICIOS

En caso de resultar seleccionada como prestadora del servicio de cafetería me comprometo a la PREPARACIÓN Y VENTA DE LOS SIGUIENTES ALIMENTOS Y BEBIDAS:

- TORTAS Y CHAPATAS
- SANDWICHES
- HAMBURGUESAS GOURMET
- HOT DOGS
- TACOS A LA PLANCHA
- ALAMBRES
- COCTELES DE FRUTAS
- JUGOS
- LICUADOS
- GUISADOS VARIOS
- CAFÉ DE ESPECIALIDAD
- AGUAS DE FRUTAS NATURALES
- BARRA DE ENSALADAS

"MENÚ PARA SERVICIO EXPRESS" PARA AGILIZAR EL SERVICIO DENTRO DE LA CAFETERÍA Y EVITAR AGLOMERACIONES

DICHO MENÚ CONSISTIRÁ EN:

TORTAS: MILANESA, PASTOR, CHORIQUESO

HAMBURGUESAS: SENCILLAS, ESPECIAL

MOLLETES: SENCILLO, ESPECIAL

AGUA FRESCA: HORCHATA, JAMAICA

FRUTA: EN CÓCTEL O EN VASOS

DESAYUNOS: CHILAQUILES, HUEVOS AL GUSTO, ENCHILADAS

FAST FOOD: PIZZA, CHICKEN BAKE, COMIDA CHINA Y SUSHI

CALENDARIO SEMANAL DE MENÚS

En la cafetería se preparan los alimentos atendiendo a estándares de calidad y nutrición, además de que se tomara en cuenta la temporada en la que nos encontremos para adquirir insumos de la mejor calidad al mejor precio

- EN APOYO A LOS ESTUDIANTES:

DESAYUNOS ESTUDIANTIL	
MOLLETES SENCILLOS	$45.00
CHILAQUILES VERDES SENCILLOS	
SINCRONIZADAS	
(INCLUYEN CAFÉ O TE)	

DESAYUNOS ECÓNOMICOS	
HUEVOS AL GUSTO	$50.00
CHILAQUILES VERDES SENCILLOS	
ENCHILADAS VERDES	
(INCLUYEN JUGO O FRUTA Y CAFE)	

COMIDA ECONÓMICA (MENÚ DE TRES TIEMPOS)	
SOPA	$65.00
ARROZ	
PLATO FUERTE GRANDE (OPCION CARNE Y VEGETARIANA)	
(INCLUYEN AGUA ILIMITADA Y TORTILLAS)	

CENA ECONÓMICA	
MOLLETES SENCILLOS (FRIJOL, QUESO, PICO DE GALLO)	**$52.00**
SANDWICH CON ENSALADA RUSA	
SINCRONIZADAS	
(INCLUYEN CAFÉ AMERICANO)	

Los servicios que me comprometo a prestar se llevarán a cabo de acuerdo con el calendario académico que establezca la y en el horario que marque la Institución, nos enfocaremos a satisfacer las NECESIDADES de la dependencia politécnica.



LISTA DE PRECIOS

Desayunos

Desayuno estudiatil $45
(Incluye agua, café o té)
Chilaq uiles
Molletes Sencillos
Sincronizadas

Desayuno Ecónomico $ 50
(Incluye fruta, agua, café o té)
Huevos Revuletos
Chilaquiles verdes o rojos sencillos
Molletes sencillos
Hot cakes
Sincronizadas sencillas

Desayuno a la carta $62
(Incluye fruta, agua, café o té)
Huevos al gustoc/chilaquiles
Omelet con chilaquiles
Tecolotes
Flautas de pollo
*30 platillos, pregunta en caja

Desayuno Especial $67
(Incluye fruta, agua, café o té)
Enchiladas suizas
Enmoladas
Hot cakes americanos
Desayuno Mcdonalds
Crujiente de huevo c/aguacate

Omelete

Omelette de jamón	$42
Omelette de salchicha	$42
Omelette de queso	$42
Omelette de verduras	$42
Omelette de champiñón	$45
Omelette de pastor	$47

Huevos

(Agrega por $12 chilaquiles)



Huevos con jamón
Huevos con tocino
Huevos con chorizo
Huevos con frijoles
Huevos al albañil
Huevos a la mexicana
Huevos rancheros
Huevos divorciados
$42

Huevos a la española
Huevos con pastor
Huevos con queso
48

Chilaquiles

Chilaquiles sencillos	$40
Chilaquiles con huevo, tocino o pierna	$48
Chilaquiles con milanesa, pastor ocochinita	$55
Chilaquiles con suadero, pollo o bistec	$58
Chilaquiles con birria o costilla	$65
Chilaquiles con arrachera	$65

Tortas

Tortas sencillas

(Agrega papas por $15)

Huevo ,Jamón ,Salchicha	$35
Pier na Milanesa ,Pollo ,Pastor	$42
Salchicha con queso Huevo con queso	$42
Pierna con queso Chorizo con queso Pastor conqueso	$48
Arrachera con queso	$55

Tortas combinadas

(Agrega papas por $15)

Cuba
(Pierna, jamón y queso oaxaca)

Texas
(Pierna,tocino,jamónyqueso oaxaca)

Hawaiana
(Pierna,piña,jamónyqueso oaxaca)

Pastor especial
(Pastor, jamón y queso oaxaca)

Milaq ueso
(Milanesa,jamónyqueso oaxaca)

Polloqueso
(Pollo,quesooaxacayqueso panela) $48

Enchiladas



Enchiladas verdes	$50
Enchiladas suizas	$58
Enchiladas morita	$55
Enchiladas con costilla	$70
Enchiladas con bistec	$68
Enchiladas con milanesa	$65
Enchiladas con pollo	$58
Enmoladas	$62

QUESADILLAS

(Con lechuga, queso y crema)

Queso Champiñon Pollo Papa Chorizo	$30
Con queso	$36

SUPER BAGUETTES y Ciabattas

Basquiat	**Pan Baguette: Pechuga de pavo, queso manchego, arándano, manzana**
Rivera	**Pan Baguette:Pastor, piña, queso manchego gratinado**
Siqueiros	**Pan Baguette o ciabatta: Pepperoni, jamón , queso manchego**
Kahlo	**Pan Baguette o ciabatta: Jamón, tocino, durazno, queso panela**
Koons	**Pan Baguette o ciabatta: Suadero, queso manchego**
Mondrain	**Pan Baguette o ciabatta: Pollo, queso panela, queso manchego**

Megatacos

(2 tortillas de harina con queso)

Pollo deshebrado	$38
Pechugaasada	$45
Milanesa	$40
Suadero	$40
Bistec	$45
Arrachera	$47
Pastor	$40
Pastor de pollo	$42
Alambre	$40
Quesabirrias	$52

Gorditas y aplastadas

(Pídelas con queso por $5)

Chicharronprensado Pierna Papa Chorizo Queso	$30
Pastor Bistec Chochinita Suadero Birria Arrachera	$40 $44 $49
Sopes o huaraches sencillos	$30
Sopes o huarache mixto	$39
Tacos dorados	$40
Flautas ahogadas	$45

Fast Food

Papas a lafrancesa	$38
Papas especiales (Con queso ytocino)	$52
Papas premium (Con queso y pastor)	$60
Pizza individual	$42
Chicken bake	$52
Cuernito	$36
Nuggets	$40
Nuggest con papas	$50
Hot dog (Con tocino y queso)	$30 $45
Hot dog con papas (Con tocino, quesoypapas)	



Arma tu ramen

1.Escoge tu ramen (incluyelimónysalsas)
2. Escoge tus extras
3. Paga en caja
4.Disfruta

Extras

Huevo	$10
Pastor	$15
Tocino	$12
Arrachera	$22
Birria	$25



Sandwich

(Agrega papas por $12)

Sencillo	$27
Especial (3 pisos, pollo, jamón y queso)	$32
Club (JAMON. QUSO, TOCINO Y POLLO)	$42

Parrillada

Bistec, chile morrón, cebolla, tocino, queso fundido, piña y tortillas de harina $52

Sincro

Sencilla	$27
Especial (Pastor y queso)	$38

A la plancha

Milanesa o bistec asado conguarnición	$45
Milanesa o bistec napolitana gratainada	$48
Milanesa o bistec hawaiana	$48
Milanesa o bistec champiqueso	$48
Pechuga asada con guarnicion	$48
Pechuga napolitana	$52
Pechuga hawaiana	$52
Pechuga champiqueso	$52
Arrachera o costilla con guarnición	$60



Molletes

Sencillos	$30
Especiales	$38
Jamón	$35
Pollo	$40
Pastor	$40
Chor izo	$40
Milanesa	$40
Pierna	$38
Cochinita	$42
Tecolote	$42
Tecolote con bistec	$52
Tecolotes con pastor	$52

Burritos

(Agrega papas por $15)

Pastor	*$55*
Alambre	*$55*
Arrachera	*$60*
Cochinita	*$60*

Aguas de temporada

	Medio	Litro
Limón-Menta		
Jamica		
Pepino		
Limón		
Temporada		
Horchata		
Limón con chia		
Avena		
Pepino chia	$25	$30
Alfalfa	$30	$35
Licuados		

Bowl

Cereal con leche

(Platanoomanzanoymiel)

Cereal con Yogurt
(Platanoomanzanoymiel)

Vaso de fruta
(Preparatufrutasincosto extra)

Bowl de fruta
(frutadetemporadocon chantilly)

Doriloco

Extra de chantilly

Artemio del Valle Arizpe 5, Ciudad satelite, 53100, Naucalpan, Edo Mex Tel. 55 1020 6722 kayavila.o14@gmail.com

Bebidas calientes

(Cambia tu bebida a fría por $7)



	Mediano	Grande
Amer icano	$25	$30
Expreso	$22	
Expreso cortado	$27	
Café con leche	$32	$35
Capuchino	$30	$35
Capuchino sabor	$35	$40
Latte	$30	$35
Latte sabor	$38	$42
Moc kaccino	$30	$35
Chocolate	$35	$40
Matcha latte	$38	$44
Flat white	$38	$42
Chai latte	$38	$42
Europeo	$38	$25
Té	$18	$42
Tisana	$36	

Bebidas Frías

Cold brew	$36	$44
Cold brew sabor	$40	$48
Nitro cold brew	$40	
Afogato	$38	
Cafe con foam		$45
Cafe con foam sabor		$48
Técoreano jelly	$25	$32
Téhelado con leche	$42	$48

Frapes y malteadas

Frape agua	$38
Frape leche	$48
Frape premium	$42
Malteada	$44
Frape de café	$45
Frape de chocolate	$45

Extras

Bubba	$10
Jelly	$10
Leche deslactosado	$2
Leche vegetal	$12
Extra shot café	$5

Crepas y waffles

(Extradequeso philadelphia$7)

Toscana Campi	$37
Popular	$38
Hawaiana Italiana	$42
Nutela	$45
Mermelada	$45
Nutela y platano	$40
Waffle sencillo	$40
Waffle nutella	$45
Waffle cajeta	$38
Waffle lechera	$40
Waffle premium	$40
	$40
	$55

Italiano

Pastaperzonalizada	$48
Ingredienteextra	$6
Proteina extra	$16
Lassagña	$45
Pizzapersonal	$40

Papas fritas

Papas especiales (Con tocinoy queso)	$52
Papas especiales (Pastor ocharizoy queso)	$60

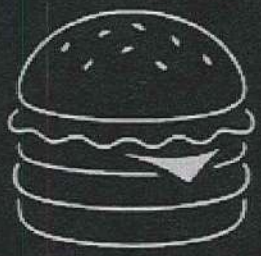
Super hot dogs

(Todas incluyen papas fritas)

Sencillo	$35
Tocino (Tocino)	$40
Tociqueso (Tocino, queso gratinado)	$45
Especial (Cebolla caramelizada y chocinita)	$50
Chilango (Pastor, queso gratinado y papas crispy)	

hamburgesas, las especiales

(Agrega papas fritas por $12)



Nueva York (Carne de res, queso amrillo y tocino)	$55
Hawai (Carne de res, queso amrillo y piña)	$55
Tokyo (carne de res, queso amarillo, costra de queso manchego, cebolla caramelizada y aderezo de la casa)	$57
San Francisco (Carne de res, queso amrillo aros de cebolla y salsa barbecue)	$57
Vegas (Carne de res, queso amrillo, tocino, cebolla caramelizada y aderezo de la casa)	$55
Italia (Carne de res, queso amrillo, tocino, peperoni y aderezo de la casa)	$55
Chilanga (Carne de res, queso oaxaca, pastor y cebolla caramelizada)	$58
Yuca (Carne de res, queso oaxaca, cochinita, cebolla con habanero y piña)	$58
Picapica (Carne de res, queso amrillo y chiloquiles)	$55
Polloespecial (Pollo empanizado, queso, aderezo de la casa, salsa bbq y piña)	$52
Cambio de queso	$5
Extra carne	$12

ENSALADAS GRANDES

FIT : Mix de lechugas, pico de gallo, tortilla juliana, pechuga de pollo, manzana, aceite de oliva	$67.00
Don CHEF: Mix de lechugas, zanahoria, jitomate, pepino, queso panela, pechuga de pavo y huevo cocido	$67.00
VEGETARIANA: Mix de lechuga, verduras mixtas, cacahuate, arándano	$67.00
ITALIANA: Mix de lechugas, pasta, pechuga de pollo, cacahuate, arándano y ajonjolí.	$67.00
MIXTA: Mix de luchas, jitomate, pepino, granos de elote, pechuga de pavo y queso panela	$67.00
MARINERA: Mix de lechugas, jitomate, pepino, atún a la mexicana, mayonesa y zanahoria rallada,	$67.00
PECHUGA A LA PARRILLA: Mix de lechugas, jitomate, pepino, granos de elote, tortilla juliana y pechuga de pollo.	$67.00
PECHUGA BBQ: Mix de lechugas, jitomate, pepino, queso parmesano y pechuga bbq	$67.00

ADEREZOS: MIL ISLAS, CESAR, RANCH, ITALIANO O MOSTAZA CON MIEL ADEREZO EXTRA: $5.00

PECHUGA EXTRA: $18.00

COFFEE GOLD

Ciudad de México, a 04 de noviembre de 2026.

INSTITUTO POLITECNICO NACIONAL
UNIDAD PROFESIONAL INTERDISCIPLINARIA DE BIOTECNOLOGÍA (UPIBI).
DRA. KARINA CRUZ PACHECO
DIRECTORA

Por este conducto y con relación a las bases para la presentación de servicio de **CAFETERÍA para el año 2027,** espacio ubicado dentro de las instalaciones de la Unidad Profesional Interdisciplinaria de Biotecnología, presento la siguiente:

LISTA DE PRECIOS AL PÚBLICO

BEBIDAS CALIENTES

PRODUCTO	SENCILLO 4 OZ	DOBLE 8 OZ
EXPRESSO	$17.00	$22.00

CANTIDAD	12 OZ	16 OZ
AMERICANO	$25.00	$30.00
TÉ	$25.00	$30.00
CAPUCHINO (con saborizante)	$30.00	$35.00
LATTE	$30.00	$35.00
MOKA	$30.00	$35.00
CHOCOLATE	$30.00	$35.00
VIENES	$30.00	$35.00
TIZANAS DE FRUTAS NATURALES	$30.00	$35.00
MATCHA, TARO, CHAI, HORCHATA, GALLETA	$35.00	$40.00
CARGA ADICIONAL	$5.00	$5.00

BEBIDAS FRIAS

PRODUCTO	PRECIO
CHAMOYADAS	$40.00
MALTEADAS (CON HELADO)	$45.00
FRAPPE (SABORES CLASICOS)	$45.00
FRAPPE (TARO, MATCHA, HORCHATA CHAI, MOKA, GALLETA Y MAZAPAN)	$55.00
AMERICANO (16 OZ)	$35.00
LATTE FRIO (16 OZ)	$40.00

COFFEE GOLD

ENSALADAS

PROCUCTO	PRECIO
ENSALADA QUESO PANELA	$50.00
ENSALADA QUESO MANCHEGO	$50.00
ENSALADA PECHUGA DE POLLO	$50.00
ENSALADA DE ATÚN	$60.00
ENSALADA CON FRUTAS DE TEMPORADA	$60.00

SNACKS

PRODUCTO	PRECIO
CUERNITO	$25.00
CHAPATA JAMON	$30.00
CHAPATA SALCHICHA	$35.00
CHAPATA MILANESA	$40.00
CHAPATA PASTOR	$40.00
CHAPATA PECHUGA DE POLLO	$40.00
CHAROLA PASTA Y NUGGETS	$45.00
CHAROLA PASTA Y MILANESA DE POLLO	$50.00
CHAROLA PASTA Y SANDWICH DOBLE JAMÓN	$50.00

OTRAS BEBIDAS

PRODUCTO	PRECIO
COCA COLA 600 ML	$24.00
COCA COLA 600 ML SIN AZUCAR	$24.00
COCA COLA DE LATA 355 ML	$24.00
REFRESCO JARRITO 600 ML	$19.00
FUZE TEA 600 ML	$24.00
DEL VALLE VIDRIO	$24.00
COCA LIGHT 600 ML	$24.00
RED COLA 600 ML	$19.00
PEÑAFIEL 600 ML	$23.00
PEÑAFIEL SIN AZUCAR 600 ML	$23.00
PEÑAFIEL ADAS	$23.00
SNAPPLE	$24.00
AGUA E PURA 600 ML	$10.00
AGUA E PURA 1 LT	$15.00
AGUA BONAFONT 1 ½ LT	$20.00
AGUA BONAFONT 1.2 LT	$17.00
AGUA BONAFONT 1 L	$15.00

PRODUCTO	PRECIO
AGUA ARTESANAL FRUTI 1 LT	$25.00
AGUA ARTESANAL FRUTI LECHE 1 LT	$27.00
ARIZONA	$24.00
ELECTROLIT SABORES	$28.00
BOING ½ LT	$22.00
GATORADE 1 L	$35.00
JUGO DE NARANJA 16 0NZ	$35.00
LICUADO SENCILLO 16 0NZ	$30.00
LICUADO COMBINADO	$35.00
LECHE ALPURA	$15.00
LECHE HERSHEYS	$17.00
DANUP	$21.00
YOGURT BEBIBLE	$21.00
JUMEX LATA	$25.00
JUMEX VIDRIO	$24.00
ACTIVIA	$21.00
BENEGASTRO	$21.00
OIKOS	$20.00
DANUPSOTE	$29.00

DESAYUNOS

PRODUCTO	PRECIO
HUEVOS AL GUSTO	$50.00
SALCHICHAS A LA MEXICANA	$50.00
SALCHICHA EN CHIPOTLE	$50.00
HOT CAKES	$50.00
CHILAQUILES SENCILLOS	$50.00
CHILAQUILES CON PROTEINA	$60.00
TORTA DE HUEVO EN SALSA VERDE	$50.00
ENFRIJOLADAS	$50.00
ALAMBRE DE SALCHICHA	$50.00
ENCHILADAS	$50.00
ALAMBRE	$50.00
SOPECITOS	$50.00
SOPECITOS CON PROTEINA	$60.00
PROTEINA EXTRA	$10.00

Estarán disponibles dos desayunos diarios, de los cuales incluirán (Fruta y Café o Té).

COFFEE GOLD

MENÚS

PRODUCTO	PRECIO
MENÚ ESTUDIANTIL	$55.00
MENÚ BASICO	$65.00
MENÚ ESPECIAL	$75.00

El menú estudiantil estará compuesto de agua y dos tiempos, los cuales consisten en (Consomé o Sopa de pasta o Arroz y plato fuerte). Estarán disponibles dos menús diarios (El primero a base de verduras y el segundo a base de carne).

El menú básico y especial estará compuesto de agua y tres tiempos, los cuales consisten en (Consomé o Sopa, Pasta o Arroz o Spaguetti y Plato Fuerte).

PLATO FUERTE PARA MENÚ ESTUDIANTIL Y BASICO.

*Nopal Relleno con Queso Oaxaca.
*Pollo en Cacahuate.
*Chicharrón en Salsa Roja.
*Pollo en Salsa de Guajillo
*Chilaquiles Verdes.
*Alambre de Champiñones.
*Chiles Rellenos.
*Tacos de Papa.
*Costillas a la BBQ.
*Pollo a la Crema con Champiñones.
*Verduras Gratinadas.
*Enchiladas Verdes con Jamón.
*Pollo a la Cacerola.
*Pescado al Ajillo.
*Milanesas Reinas.
*Omelette de Champiñón.
*Pastel de Papa.
*Pollo en Salsa Verde.
*Pollo con Chile Morita.
*Nopal Relleno con Queso.
*Pollo con Mole.
*Pescado Empanizado.

*Pollo en Crema de Cilantro.
*Albóndigas.
*Mozzurella al Ajillo.
*Chuleta Hawaiana.
*Pechuga Rellena a los 4 Chiles.
*Tortas de Papa.
*Costillas de Cerdo en Salsa Verde con Calabazas.
*Pollo en Cacahuatado.
*Chilaquiles Rojos.
*Alambre Vegetariano.
*Entomatado de Pollo.
*Lomo de Cerdo en Adobo.

PLATO FUERTE PARA MENÚ ESPECIAL.

*Pechuga Empanizada.
*Pechuga Asada.
*Enchiladas de Mole.
*Pescado.
*Carne Asada.
*Milanesa.

TORTAS CALIENTES Y ANTOJITOS

PRODUCTO	PRECIO
TORTA DE PIERNA	$40.00
TORTA DE MILANESA	$40.00
TORTA DE SALCHICHA	$40.00
TORTA DE JAMON	$40.00
TORTA DE HUEVO	$40.00
TORTA DE POLLO	$40.00
TORTA MILANESA DE POLLO	$40.00
TORTA DE POLLO CON HUEVO	$50.00
TORTA ALEMANA (SALCHICHA, MILANESA Y QUESILLO	$50.00
TORTA TEXANA (POLLO, TOCINO Y QUESILLO)	$50.00
TORTA ITALIANA (JAMON, QUESO AMARILLO, QUESILLO)	$50.00
TORTA SUIZA (QUESO MANCHEGO, QUESO PANELA, QUES AMARILLO Y QUESILLO)	$50.00
TORTA HAWAIANA (JAMON, QUESO AMARILLO, PIÑA Y QUESILLO)	$50.00
TORTA CUBANA (JAMON, PIERNA, SALCHICHA Y MILANESA	$50.00

COFFEE GOLD

PRODUCTO	PRECIO
TORTA RUSA (MILANESA, PIERNA Y QUESILLO)	$50.00
TORTA DANY (CHILAQUILES Y MILANESA)	$50.00
HOT DOG SENCILLO (2 PIEZAS)	$30.00
HOT DOG CON QUESO (2 PIEZAS)	$35.00
HOT DOG TOCINO Y QUESO (2 PIEZAS)	$40.00
HAMBURGUESA SENCILLA	$35.00
HAMBURGUESA SENCILLA CON PAPAS	$50.00
HAMBURGUESA HAWAIANA	$45.00
HAMBURGUESA HAWAIANA CON PAPAS	$60.00
HAMBURGUESA TOCINO Y QUESO	$45.00
HAMBURGUESA TOCINO, QUESO Y PAPAS	$60.00
SANDWICH JAMÓN	$25.00
SANDWICH POLLO	$30.00
SANDWICH DOBLE	$35.00
CLUB SANDWICH (CON ENSALADA O PAPAS)	$50.00
SINCRONIZADA SENCILLA	$25.00
SINCRONIZADA DOBLE	$35.00
BURRITO (PASTOR, BISTECK, SUADERO)	$40.00
BURRITO CONO PAPAS	$55.00
MOLLETES SENCILLOS (2 PIEZAS)	$30.00
MOLLETES CON TOCINO O CHORIZO O PIERNA O JAMON	$35.00
MOLLETES CON BISTEC O SUADERO O PASTOR	$40.00
GORDITAS SENCILLAS	$25.00
GORDITA CON QUESO	$30.00
GORDITA DE BISTECK	$35.00
GORDITA DE SUADERO	$35.00
GORDITA DE PASTOR	$35.00
GORDITA CAMPECHANA	$40.00
GORDITA DE BISTECK CON QUESO	$40.00
GORDITA DE SUADERO CON QUESO	$40.00
GORDITA DE PASTOR CON QUESO	$40.00
GORDITA CAMPECHANA CON QUESO	$45.00
HUARACHE SENCILLO	$35.00
HUARACHE CON QUESO	$40.00
HUARACHE CON BISTECK O SUADERO O PASTOR	$45.00
HUARACHE CON BISTECK, SUADERO O PASTOR Y QUESO	$50.00
SOPECITOS SENCILLOS (3 PIEZAS)	$35.00
SOPECITOS CON BISTECK, PASTOR O SUADERO (3 PIEZAS	$40.00
SOPECITOS CON BISTECK, PASTOR O SUADERO Y QUESO (3 PIEZAS)	$45.00
TACO BISTECK, PASTOR, SUADERO, CAMPECHANOS O PECHUGA ASADA.	$20.00

COFFEE GOLD

PRODUCTO	PRECIO
TACO BISTECK, PASTOR, SUADERO, CAMPECHANOS O PECHUGA ASADA. (ORDEN 3 PIEZAS)	$50.00
ALAMBRE	$50.00
TACOS DORADOS POLLO (4 PIEZAS)	$35.00
TACOS DORADOS PAPA (4 PIEZAS)	$35.00
TACOS DORADOS CARNE DE RES (4 PIEZAS)	$40.00
PAMBAZO PAPA, TINGA DE RES O POLLO	$25.00
PAMBAZO TINGA DE RES O POLLO	$30.00
QUESADILLAS QUESO O TINGA RES O POLLO	$25.00
TOSTADAS DE TINGA POLLO O RES.	$25.00
GRINGA PASTOR, SUADERO O BISTECK	$50.00
GRINGA PASTOR, SUADERO O BISTECK CON PAPAS	$65.00
ENCHILADAS VERDES CON POLLO	$40.00
ENCHILADAS CON MOLE Y POLLO	$45.00
ENCHILADAS SUIZAS	$45.00
ENFRIJOLADAS	$40.00
PAPAS A LA FRANCESA	$35.00
CHILAQUILES SENCILLOS	$30.00
CHILAQUILES CON POLLO	$40.00
CHILAQUILES CON CHORIZO	$45.00
CHILAQUILES CON BISTECK	$45.00
CHILAQUILES CON PECHUGA	$45.00
CHILAQUILES CON MILANESA	$45.00
CHILAQUILES CON PASTOR	$45.00
PROTEINA EXTRA	$10.00

POSTRES

PROCUCTO	PRECIO
GELATINA DE LECHE	$20.00
GELATINA DE AGUA	$20.00
FLAN	$20.00
GELATINA MOSAICO	$30.00
PAY DE LIMON	$22.00
COCTEL DE FRUTA NATURAL	$30.00
COCTEL DE FRUTA NATURAL (CON CHANTILLY, MIEL O GRANOLA)	$35.00
VASO DE PEPINO 16 ONZ	$25.00
VASO DE JICAMA 16 ONZ	$25.00
VASO ZANAHORIA 16 ONZ	$25.00
CEREAL CON LECHE 16 ONZ	$25.00

PROCUCTO	PRECIO
CEREAL CON YOGURTH 16 ONZ	$25.00

PAN, GALLETAS, BOTANAS Y DULCES

PRODUCTO	PRECIO
DONAS AZUCAR 6PZ	$26.00
DONAS ESPOLVOREADAS 6PZ	$26.00
DONITAS DONERS	$30.00
MANTECADAS 4PZ	$26.00
MANTECADAS NUEZ 4 PZ	$26.00
PANQUECITOS 2PZ	$25.00
ROLES 3PZ	$28.00
PINGUINOS 2PZ	$26.00
GALLETAS SPONCH	$26.00
CANELITAS	$27.00
POLVORONES	$27.00
TRIKI TRAKES	$26.00
PRINCIPE	$27.00
CHOCOROLES	$26.00
KINDER DELICE	$20.00
KINDER BUENO	$28.00
GANSITO	$22.00
NEGRITO	$22.00
REBANADAS	$13.00
BIMBUÑUELOS 6PZ	$24.00
SUBMARINOS	$23.00
BRAN FRUT	$15.00
BIGOTE	$20.00
TARTINAS	$24.00
MARIAS GAMESA	$22.00
CRACKETS	$22.00
CHOKIS	$24.00
GIRO	$24.00
BARRAS DE COCO	$24.00
FLORENTINAS	$24.00
CREMAX	$24.00
MAMUT	$14.00
ROCKO	$13.00
BARRITAS	$20.00

COFFEE GOLD

PRODUCTO	PRECIO
EMPERADOR	$24.00
BARRITAS LINAZA, MULTIGRANO	$15.00
MADALENAS	$24.00
PAPAS SABRITAS Y RUFFLES	$24.00
DORITOS	$24.00
PAPAS CHETOS	$20.00
PAPAS RANCHERITOS	$22.00
PAPAS FRITOS	$22.00
PAPAS CHURRUMAIS	$20.00
PAPAS CHIPS	$24.00
PAPAS TAKIS	$24.00
PAPAS RUNERS	$20.00
PAPAS PRISPAS	$22.00
BOTANAS CACAHUATES	$10.00
GOMITAS	$10.00
SEMILLAS (PISTACHE, NUEZ, PEPITAS, NUEZ INDIA	$22.00
CARLOS V	$15.00
SNICKERS	$23.00
M&M	$23.00
MILKI WAY	$23.00
CHICLES TRIDEN 18 PIEZAS	$25.00
HALLS	$13.00
TRAIDEN 4 PASTILLAS	$4.00
PALETA BUBA XTREME	$8.00
KLENEEX	$10.00
MAZAPAN	$6.00
TUTSI POP	$8.00
PELON PELO RICO	$10.00
WINNIS	$6.00
ROCALETA	$10.00
PALETAS SANDIA	$5.00
PALETA TIX TIX	$5.00
ZUMBAGOMA	$6.00

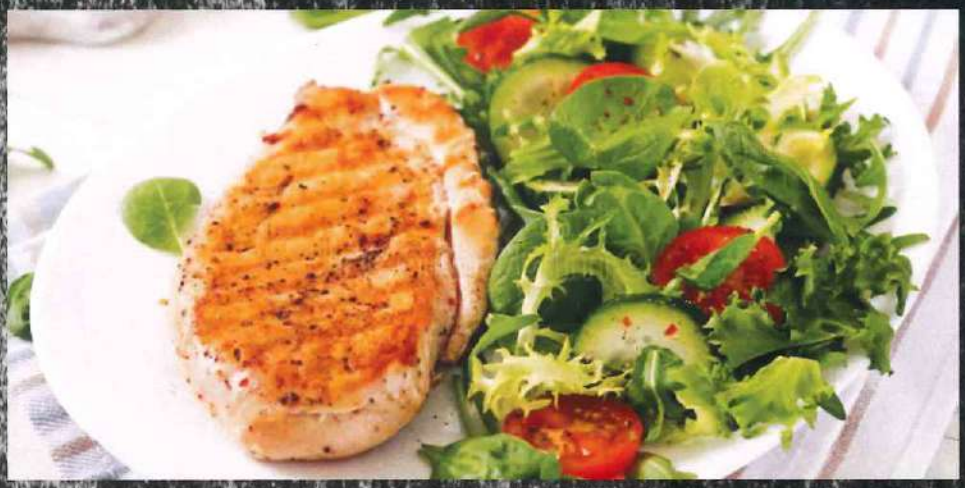
MOOD CAFE

Menú

PECHUGAS RELLENAS

(empanizada o asada)

$70



Clásica
Jamón y queso manchego.

Champiñón
Queso manchego
y champiñones.

Hawaiana
Jamón, piña y queso manchego.

Quesos
Queso panela, queso manchego
y queso oaxaca.

Poblana
Chile poblano y queso manchego.

Oaxaqueña
Tocino y queso oaxaca.

Pechuga asada
Con ensalada

Pechuga al Mole
Asada rellena de jamón
con queso,
bañada con mole poblano

Pechuga gratinada
Puede ser
empanizada o asada con:
jamón, champiñón,
poblano o jamón con piña

Philadelphia
Queso Piladelphia y espinaca

Mexicana
Queso oaxaca, chorizo
y chiles toreados)

Servidas con
Verduras al vapor,
ensalada fresca ó
chilaquiles ó papas

Pechuga Empanizada

Pechuga Rellena





GUISADOS A LA CARTA





CARNE ASADA (RES)
Nopal asado y arroz
ó
Chilaquiles ó papas
$55

TACOS DORADOS (4pzas) $40
Acompañados de arroz

PECHUGA EMPANIZADA ó MILANESA DE RES
Ensalada y papas
$65

TACOS DORADOS (3pzas) SABE A CASA (gratinados)
Bañados en salsa verde acompañados de arroz
$60

FLAUTAS DE POLLO O PAPA (3pzas)
Acompañadas de crema, lechuga, queso jitomate rebanado
$50

ENCHILADAS VERDES O ROJAS (4pzas)
De pollo, crema, lechuga, queso
Acompañadas de arroz
$55

MOOD CAFE

Enmoladas

ENCHILADAS SUIZAS (3pzas)
De pollo, crema, queso
Acompañadas de arroz
$65

ENMOLADAS DOBLADAS
De pollo, crema, queso
Acompañadas de arroz
$65

ENCHILADAS de BISTEK VERDES O ROJAS (4pzas)
Crema, lechuga, queso
Acompañadas de arroz
$65

ENCHILADAS SABE A CASA DOBLADAS ROJAS (4pzas)
Crema, lechuga, queso manchego y tiras de pollo empanizado
$65

ENFRIJOLADAS DOBLADAS (4pzas) BANADAS c/ FRIJOLES
De pollo, crema, queso
Acompañadas de arroz
$55







Enchiladas suizas

MENU SOPAS $60

MOOD CAFE

SOPA TALLARIN

Tallarines, consome y pollo deshebrado





SOPA DE LIMA

Pollo deshebrado, julianas





SOPA AZTECA

Julianas, aguacate, crema y queso





ENSALADAS

$60



César
Lechuga, pechuga asada, pepino, jitomate y parmesano.

Quesos
Panela, manchego, oaxaca, parmesano y lechuga.

Chef
Pechuga de pollo, lechuga, queso panela, jamón, huevo cocido y jitomate

Atún
Lechuga, verdura al vapor, atún, pepino y jitomate.

Pescado
Filete de pescado asado, lechuga, pepino y jitomate.

Mixta
Pechuga de pollo, zanahoria, lechuga, brócoli, tomate y queso panela.

Sabe a casa
Tiras de pollo empanizadas, lechuga, jitomate, pepino, manchego y parmesano.

César

Quesos





Chef

Pescado

NUEVAS

$65

LIGHT C/POLLO
Lechuga, pechuga asada, rellena de jamón de pavo, pepino picado, jitomate, arándano, aguacate y ajonjolí garapiñado

ITALIANA
Lechuga, pechuga asada, rellena de champiñones, brocoli, nopal picado, nuez, aguacate y pasas

FRANCESA
Lechuga, pepino picado. queso panela, filete empanizado y nuez

POLI
Lechuga, pechuga asada, espinaca, manzana, nuez, arándano y pepino picado



MOOD CAFE



SUPER ALAMBRES

$60 de 600g

MOOD CAFE







Carnal

Bisteck, tocino, poblano cebolla y queso oaxaca

Vegetariano

Morron, cebolla, champiñon y queso oaxaca

Paisa

Carne al pastor queso y piña.

Pelangoche

Bisteck, tocino, longaniza morron y queso oaxaca

Sabe a casa

Bisteck o pechuga, chorizo, tocino, morrón, queso

Azteca

Pollo o bisteck, cebolla, champiñón y queso oaxaca

Alambres

Acompañados

Nopal asado, pasta ó papas

Sabe a casa



TORTAS

HUEVO

JAMON

QUESO PANELA

PIERNA

$25

C/ quesillo $8

MILANESA

PASTOR

SUADERO

BISTEK

LONGANIZA

$35





MOOD CAFE





TORTAS GIGANTES COMBINADAS

$55

YOLA
Suadero y queso oaxaca

TATIANA
Milanesa, chorizo, pierna y quesillo

RUSA
Piña, milanesa, pierna y quesillo

PARRILLERA
Milanesa, pastor, jamón y queso

CUBANA
Queso blanco, queso amarillo , jamón, pierna y huevo

LOCA
Milanesa, jamón, pierna y quesillo

SUIZA
Quesos: oaxaca, manchego, amarillo y panela

TERESITA
Bisteck, cebolla caramelizada, queso amarillo y oaxaca

PAULINA
Milanesa de pollo, chorizo y oaxaca

YAMILA
Pechuga asada, queso panela, y pechuga de pavo

GODINEZ
Chilaquiles, pechuga empanizada y frijoles

MILANESAS GRATINADAS



$60

Acompañadas
de ensalada
y a elegir verduras,
arroz, chilaquiles
ó papas



Napolitana
Con salsa roja
y jamón.

Champiqueso
Champiñones
frescos y queso.

Hawaiana
Jamón y piña.

Toluqueña
Con chorizo.

Poblana
Con rajas
de chile poblano
y champiñones.

HAMBURGUESAS

Y ALGO MÁS...



SENCILLA **$55**
CARNE DE RES Y QUESO AMARILLO

TEXANA **$65**
CARNE DE RES, QUESO AMERICANO, TOCINO Y BBQ

HAWAIANA **$65**
JAMÓN, PIÑA Y QUESO AMERICANO

CHICAGO **$75**
2 CARNES DE 150G, QUESO AMERICANO

KENTUKY **$65**
POLLO, QUESO AMERICANO Y TOCINO

ALEMANA **$65**
CARNE DE RES, QUESO AMERICANO Y SALCHICHA

NEW YORK **$65**
CARNE DE RES, QUESO OAXACA, QUESO MANCHEGO Y CHAMPIÑÓN

CALIFORNIA **$65**
CARNE 150G CON QUESO OAXACA, QUESO AMERICANO Y QUESO MANCHEGO

PHILADELPHIA **$65**
1 CARNE 150G CON QUESO PHILADELPHIA Y AGUACATE

Con 100g de Carne

TODAS LLEVAN PAPAS





MOOD CAFE

SNACKS





Con pan

MOLLETES SENCILLOS $28
BOLILLO CON FRIJOLES Y QUESO

MOLLETES CON JAMÓN $35
O TOCINO - O CHORIZO - O PIERNA

MOLLETES CON SUADERO $40
CON BISTEC - CON PASTOR

SANDWICH SENCILLO $22
PANELA, JAMON, SALCHICHA, MANCHEGO O PECHUGA DE PAVO

CLUB SANDWICH $50
PECHUGA ASADA

MOOD CAFE









Tortilla de harina

SINCRONIZADAS (3) $30

SINCRONIZADAS (3) HAWAIANAS $34

GRINGA, CHORIQUESO, QUESOCARNE, O SUAQUESO $36

BURRITOS (2) más PAPAS $50
BISTEC, PASTOR, SUADERO, LONGANIZA, COCHINITA, CAMPECHANOS

WRAPS $55
BURRITOS RELLENOS DE PECHUGA EMPANIZADA, LECHUGA, JITOMATE Y ADEREZO DE MOSTAZA CON MIEL

Las papas

PAPAS A LA FRANCESA $50

PAPAS ESPECIALES $60
PAPAS CON QUESO CALIENTE Y TOCINO DORADO PICADO

De pollo

ALITAS
BONELESS
TENDERS
$60



TACOS

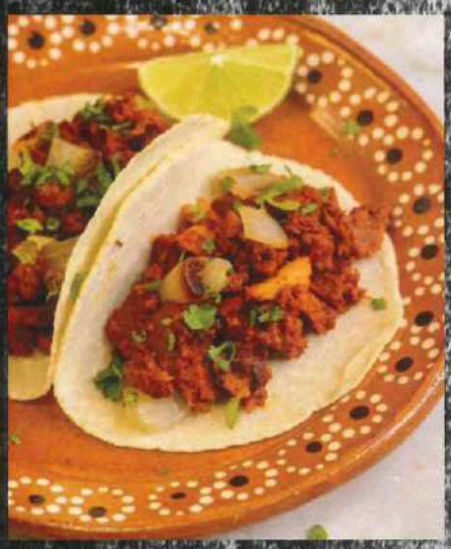
MOOD CAFE

SENCILLO $25

CON QUESO $30











- BISTECK
- PASTOR
- CHULETA
- MILANESA
- POLLO
- LONGANIZA
- CHORIZO ARG.
- ARRACHERA
- CHISTORRA
- SUADERO

Servidos con nopal y papa





DESAYUNO ECONÓMICO

$40

incluye

Plato de guisado o huevos al gusto y café

DESAYUNOS



$60

incluye

- Plato fuerte
- Café, licuado, atole, o chocolate
- Jugo, yogurt con fruta, pan dulce hotcakes o costra de mantequilla

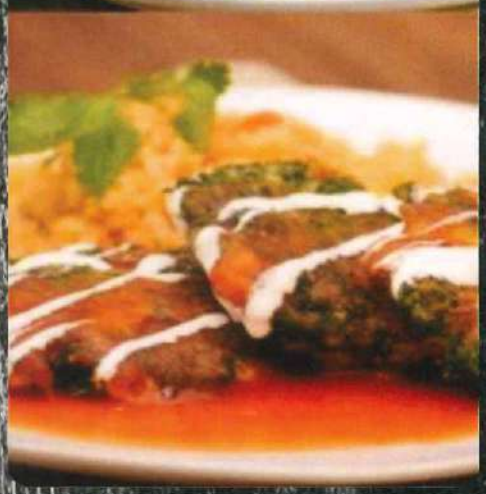
COMIDA ECONÓMICA $40





incluye

- Guisado, arroz y frijoles
- Agua
- Tortillas





MOOD CAFE

COMIDA CORRIDA

Porciones abundantes
110g a 130g

incluye

- 2 entradas
- Guisado
- Agua
- Tortillas

$60

CHILAQUILES

TOLUQUEÑOS $55
Verdes, gratinados con chorizo

ESPECIALES $55
Verdes, gratinados con tocino

SUIZOS $55
Rojos, gratinados con pollo

POBLANOS $55
Mole con pollo deshebrado

SABE A CASA $55
Rojos, gratinados, con tiras de pechuga empanizada

POLITECNICO $55
Rojos, gratinados con bistec

NORTEÑOS $55
Rojos, gratinados con pastor

PADRE E HIJO $55
Verdes con pollo y 1 huevo

CHILANGOS $55
Verdes, gratinados con suadero

CHILAQUILES $55
C/ COCHINITA
Verdes bañados de cochinita

Sencillos	$28
Con huevo	$38
Gratinados	$35
Con pollo	$45





MOOD CAFE

UN MUNDO DE COCHINITA

MOOD CAFE

TACOS (2 pzas) **$45**
Con tortilla de maíz

CHILAQUILES **$55**
Verdes bañados de cochinita

BURRITOS (2pzas) **$50**
con papas a la francesa

OMELET **$55**
Tortilla de huevo rellena de cochinita
acompañada de 3 complementos

COCHIQUESO **$47**
Deliciosa sincronizada de cochinita
con queso oaxaca

TORTAS **$55**
De cochinita

A los platillos de cochinita
puedes agregar
cebolla morada y habanero







AGUAS DE FRUTAS NATURALES





LIMÓN
SANDIA
PAPAYA
GUAYABA
PIÑA
MELON
FRESA
MANGO (en temporada)
NARANJA

$35

COMBINADAS

$40

MOOD CAFE





COCTELES DE FRUTAS

COCTEL DE FRUTA
355gr

Con miel natural,
granola ó yogurt natural

$40

JUGOS NATURALES
1/2 LITRO

Naranja
Verde
Mandarina (en temporada)
Zanahoria
Betabel

$30



JUGOS DE FRUTAS

MENU VEGETARIANO

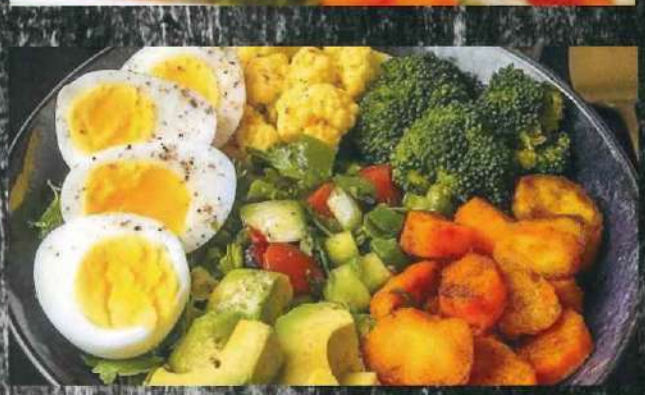
VERDURAS AL VAPOR

$27



VERDURAS CON 2 HUEVOS COCIDOS

$35



ENSALADA DE GERMEN CON PEPINOS, ATÚN Y ZANAHORIA RAYADA

$35



ENSALADA CON QUINOA AGUACATE, BROCOLI Y CALABAZA PICADA

$40

QUINOA, JITOMATE, CEBOLLA, CILANTRO, AGUACATE



FILETE DE PESCADO

FILETE AL MOJO DE AJO
Ajo y guajillo

FILETE SARANDEADO
Adobo rojo

FILETE EMPANIZADO

FILETE EMPAPELADO
Verduras, morron, champiñon, epazote y queso Oaxaca

FILETE EN CREMA DE 3 QUESOS CON CHAMPIÑONES

FILETE A LA PLANCHA

FILETE REBOSADO



$70

Todos se acompañan con Ensalada fresca y arroz





MOOD CAFE

ATÚN A LA MEXICANA
Jitomate, pepino, cebolla, chile, acompañado con totopos

$50



OMELET
TRADICIONAL
$38
Jamón y queso
servido con ensalada o chilaquiles



$60

Todos incluyen 2 complementos

-Papas
-Chilaquiles
-Verduras

y bebida



CLÁSICO
Champiñón, jamón y quesillo

ATÚN
Atún, manchego y panela

LIGHT
Morrón, champiñón, panela y manchego

POBLANO
Poblano, elote, champiñón y panela

CARNES
Jamón, chorizo y panela

VEGETARIANO
Espinaca, elote, champiñon, panela y manchego

3 QUESOS
Panela, manchego y oaxaca

DE CLARAS
Elige entre:

- pechuga de pavo y panela
- espinaca y panela
- vegetariano

acompañado de ensalada, verdura y nopal asado

RELACION DE PRODUCTOS Y PRECIOS QUE OFRECERE PARA LA PRESTACION DEL SERVICIO

Porciones, gramajes, tamaños, información nutrimental.

BARRA DE CAFÉ

OPCIONES PARA ELEGIR	PORCION	INFORMACION NUTRIMENTAL	PRECIO
CAFÉ AMERICANO	12 OZ	6 kcal.	$20
CAFÉ EXPRESSO	4 OZ		$20
CAFÉ CON LECHE SEMIDESCREMADA	12 OZ	160 kcal.	$25
CAPUCHINO NATURAL (LECHE SEMIDESCREMADA)	12 OZ	160 kcal.	$35
CAPUCHINO CON SABOR	12 OZ	200 kcal	$45
LATTE	12 OZ	160 kcal	$35
LATTE DE SABOR	12 OZ	210 kcal	$45
CHOCOLATE CALIENTE	12 OZ	210 kcal	$35
TE (VARIOS SABORES)	12 OZ	4 kcal.	$15
FRAPPE DE MANGO	500 ML	340 kcal	$40

FRAPPE DE SANDIA	500 ML	360 kcal	$40
FRAPPE DE MARACUYA	500 ML	310 kcal	$40
SODA ITALIANA DE FRUTOS ROJOS	500 ML	200 kcal	$35
SODA ITALIANA DE MORAS	500 ML	190 kcal	$35
SODA ITALIANA DE FRESA	500 ML	210 kcal	$35
SMOOTHIE FRESA	500 ML	342 kcal	$40
SMOOTHIE DE CHOCOLATE	500 ML	360 kcal	$40
SMOOTHIE DE FRAMBUESA	500ML	350 kcal	$40
SMOOTHIE DE MANGO	500 ML	360 kcal	$40
CAFÉ HELADO CARAMELO	500 ML	200 kcal	$40
CAFÉ HELADO DE VAINILLA	500 ML	210 kcal	$40
CAFÉ HELADO DE CREMA IRLANDESA	500 ML	205 kcal	$40
CAFÉ HELADO DE CHOCOLATE	500 ML		$40

FRAPUCHINO	500 ML	300 kcal	$40

AGUA DE FRUTA DE TEMPORADA

OPCIONES PARA ELEGIR	PORCION	INFORMACION NUTRIMENTAL	PRECIO
AGUA DE JAMAICA	1000 ml.	87 kcal	$25
AGUA DE HORCHATA	1000 ml.	107 kcal	$25
AGUA DE FRUTOS ROJOS	1000 ml.	107 kcal	$25
AGUA LIMÓN CON CHIA	1000 ml.	87 kcal	$25
AGUA DE COCO	1000 ml.	107 kcal	$25
AGUA DE FRESA	1000 ml.	87 kcal	$25
AGUA DE MELON	1000 ml	107 kcal	$25
AGUA DE NUEZ	1000 ml	87 kcal	$25

CEREALES

OPCIONES PARA ALEGIR	PORCION	INFORMACION NUTRIMENTAL	PRECIO
CORN FLAKES CON LECHE SEMIDESCREMADA	Vaso de ½ lt	155 kcal	$25
CORN FLAKES CON YOGURT DESCREMADO	Vaso de ½ lt	100 kcal	$25
FRUT LOOPS CON LECHE DESCREMADA	Vaso de ½ lt	130 kcal	$25

LICUADOS

OPCIONES PARA ELEGIR	PORCIÓN	INFORMACIÓN NUTRIMENTAL	PRECIO
LICUADO DE CHOCOLATE	500 ml	120 kcal	$30
LICUADO DE FRESA	500 ml	158 kcal	$30
LICUADO DE AVENA	500 ml	230 kcal	$30
LICUADO DE PLÁTANO	500 ml	225 kcal	$30

LICUADO COMBINADO 2 INGREDIENTES	500 ml	225 kcal	$30

FRUTA PICADA JUGOS Y ENSALADAS

OPCIONES PARA ELEGIR	PORCION	INFORMACION NUTRIMENTAL	PRECIO
COCTEL DE FRUTA CON SAL Y LIMON	500 gr	163 kcal	$35
COCTEL DE FRUTA MIEL Y GRANOLA	500 gr	258 kcal	$35
COCTEL DE FRUTA CON YOGURT DESCREMADO	500 gr	263 kcal	$35
ENSALADA CESAR CON POLLO	200 gr	330 kcal	$45
ENSALADA DE VERDURAS AL VAPOR CON PECHUGA ASADA Y QUESO MANCHEGO	500 gr	390 kcal	$55
JUGO DE NARANJA NATURAL	500 ml		$35
JUGO VERDE	500 ml		$35
JUGO ANTIGRIPAL	500 ml		$35

JUGO DE ZANAHORIA	500 ml	$35

GELATINAS Y POSTRES

OPCIONES PARA ELEGIR	PORCIÓN	INFORMACIÓN NUTRIMENTAL	PRECIO
GELATINA CON YOGURT DESCREMADO	250 ml	100 kcal	$25
POSTRE DE ZANAHORIA Y PIÑA	250 gr	150 kcal	$35
ARROZ CON LECHE DESCREMADA	250 ml	128 kcal	$30

DESAYUNOS COMPLETOS $60.00

Café o te	Fruta de temporada	Huevos revueltos acompañada con frijoles refritos	Tortilla de maíz o pan de bolillo	Pan dulce
Café o te	Fruta de temporada	Huevos con Jamón acompañada con frijoles refritos	Tortilla de maíz o pan bolillo	Pan dulce
Café o te	Fruta de temporada	Huevos con Salchicha acompañada con frijoles refritos	Tortilla de maíz o pan bolillo	Pan dulce

CAFETERIA LA 9

Café o te	Fruta de temporada	Huevos con Tocino acompañada con frijoles refritos	Tortilla de maíz o pan bolillo	Pan dulce
Café o te	Fruta de temporada	Huevos a la Mexicana acompañada con frijoles refritos	Tortilla de maíz o pan bolillo	Pan dulce
Café o te	Fruta de temporada	Huevos Estrellados acompañada con frijoles refritos	Tortilla de maíz o pan bolillo	Pan dulce
Café o te	Fruta de temporada	Huevos Divorciados acompañada con frijoles refritos	Tortilla de maíz o pan bolillo	Pan dulce
Café o te	Fruta de temporada	Pechuga Asada acompañada con frijoles refritos	Tortilla de maíz o pan bolillo	Pan dulce
Café o te	Fruta de temporada	Pechuga Empanizada acompañada con frijoles refritos	Tortilla de maíz o pan bolillo	Pan dulce
Café o te	Fruta de temporada	Carne asada acompañada con frijoles refritos	Tortilla de maíz o pan bolillo	Pan dulce
Café o te	Fruta de temporada	Sándwich de pollo	Tortilla de maíz o pan bolillo	Pan dulce
Café o te	Fruta de temporada	Sandwich de jamón con queso	Tortilla de maíz o pan bolillo	Pan dulce
Café o te	Fruta de temporada	Molletes gratinados combinados jamón con longaniza	Tortilla de maíz o pan bolillo	Pan dulce
Café o te	Fruta de temporada	Molletes gratinados sencillos	Tortilla de maíz o pan bolillo	Pan dulce

CAFETERIA LA 9

Café o te	Fruta de temporada	Croissant de jamón con queso	Tortilla de maíz o pan bolillo	Pan dulce
Café o te	Fruta de temporada	Chilaquiles de pollo, costilla o huevo acompañada con frijoles refritos	Tortilla de maíz o pan bolillo	Pan dulce

COMIDAS COMPLETAS $60.00

Consomé o Sopa de Pasta del día	Arroz Rojo o Blanco	Pechuga asada con ensalada	tortillas de maíz	250 ml de agua de sabor del día	Postre del día
Consomé o Sopa de Pasta del día	Arroz Rojo o Blanco	Pechuga empanizada con ensalada	tortillas de maíz	250ml. Agua de sabor del día	Postre del día
Consomé o sopa de pasta del día	Arroz Rojo o Blanco	Costilla asada acompañada con frijoles refritos	tortillas de maíz	250 ml. De agua de sabor del día	Postre del día
Consomé o sopa de pasta del día	Arroz Rojo o Blanco	Enchilada suizas con pollo	Tortillas de maíz	250. ml de agua de sabor del día	Postre del día
Consomé o sopa de pasta del día	Arroz Rojo o Blanco	Enchilada tricolor de pollo	Tortillas de maíz	250 ml. De agua de sabor del día	Postre del día
Consomé o sopa de pasta del día	Arroz Rojo o Blanco	Enchiladas verde de pollo	Tortillas de maíz	250ml. Agua de sabor del día	Postre del día
Consome o sopa del día	Arroz blanco o rojo	Enmoladas de pollo	Tortillas de maíz	250ml. Agua de	Postre del día

				sabor del día	
Consome o sopa del día	Arroz blanco o rojo	Enfrijoladas de pollo	Tortillas de maíz	250 ml. Agua de sabor del día	Postre del día
Consome o sopa del dia	Arroz blanco o rojo	Costilla a la mexicana	Tortillas de maíz	250ml. Agua de sabor del día	Postre del día

CABE SEÑALAR QUE TODOS LOS DÍAS TENEMOS 15 GUISADOS DIFERENTES ADICIONALES A ESTA CARTA; MISMOS GUISADOS SE PONEN A DISPOSICIÓN Y ELECCIÓN DEL COMENSAL SI ES QUE QUISIERA CAMBIAR SU PLATO FUERTE.

ESTA ELECCIÓN NO TIENE AUMENTO EN EL COSTO DE LA COMIDA COMPLETA.

TACOS DE GUISADO DEL DIA

OPCIONES PARA ELEGIR	PORCION	INFORMACION NUTRIMENTAL	PRECIO
MILANESA CON ARROZ	160 gr	223 kcal	$20
TORTITAS DE CARNE EN SALSA VERDE CON ARROZ	160 gr	360 kcal	$20
ALBONDIGAS EN SALSA DE CHIPOTLE CON ARROZ	160 gr	240 kcal	$20
ALAMBRE CON ARROZ	160 gr	235 kcal	$20
PASTOR CON ARROZ	160 gr	200 kcal	$20
BISTECK EN CHILE PASILLA CON PAPAS	160 gr	350 kcal	$20

PECHUGAS RELLENAS EN CREMA DE CHIPOTLE CON ARROZ	160 gr	200 kcal	$20
CHULETA A LA HAWAINA CON ARROZ	160 gr	197 kcal	$20
PECHUGA EN CHILE MORITA CON PAPAS CON ARROZ	160 gr	210 kcal	$20
TORTITAS DE PAPA CON ARROZ	160 gr	160 kcal	$20
CHICHARRON EN SALSA VERDE CON NOPALES CON ARROZ	160 gr	218 kcal	$20



SALCHICHAS EN CREMA DE CHIPOTLE CON ARROZ	**160 GR**	**254 KCAL**	**$20**
COCHINITA PIBIL CON ARROZ	160 gr	197 kcal	$20

BISTEC SALSA VERDE CON PAPAS CON ARROZ	160 gr	254 kcal	$20
LONGANIZA CON PAPAS CON ARROZ	160 gr	218 kcal	$20
CHICHARRON EN SALSA ROJA CON ARROZ	160 gr	218 kcal	$20
BISTEC EN SALSA ROJA CON PAPAS CON ARROZ	160 gr	254 kcal	$20
RAJAS CON CREMA CON ARROZ	160 gr	197 kcal	$20
LONGANIZA EN SALSA ROJA CON ARROZ	160 gr	218 kcal	$20
PECHUGA EMPANIZADA CON ARROZ	160 gr	223 kcal	$20
ROLLOS DE JAMÓN CON ARROZ	160 gr	197 kcal	$20
MOLE CON POLLO CON ARROZ	160 gr	310 kcal	$20
PICADILLO	160 gr	380 kcal	$20
TINGA	160 gr	140 kcal	$20



TORTAS

OPCIONES PARA ELEGIR	PORCION	INFORMACION NUTRIMENTAL	PRECIO
TORTAS DE SALCHICHA CON QUESO MANCHEGO	140 grgr	300 kcal	$40
TORTA DE PECHUGA ASADA CON QUESO MANCHEGO	140 gr	283 kcal	$40
TORTA DE PIERNA HORNEADA CON QUESO MANCHEGO	140 gr	293 kcal	$40
TORTA DE MILANESA CON QUESO MANCHEGO	140 gr	296 kcal	$40
TORTA DE JAMÓN CON QUESO MANCHEGO	140 gr	250 kcal	$25
TORTA DE PASTOR	140 gr	333 kcal	$40

TORTA DE HUEVO	140 gr	150 kcal	$40
TORTA DE SUADERO	140 gr	400 kcal	$40
RUSA; MILANESA, PIERNA Y QUESILLO	400 gr	850 kcal	
HAWAIANA; JAMON, PIERNA, QUESILLO Y PIÑA	400 gr	550 kcal	$60
MEXICANA; CHORIZO, PIERNA, QUESILLO Y MILANESA	400 gr	600 kcal	$60
SUIZA; QUESO MANCHEGO, QUESO OAXACA, QUESO AMERICANO Y JAMON	300 gr	320 kcal	$60
ARGENTINA; MILANESA, SALCHICHA,PIERNA Y QUESO MANCHEGO	400 gr	600 kcal	$60

EMPAREDADOS Y CUERNITOS DE HARINA INTEGRAL

OPCIONES PARA ELEGIR	PORCION	INFORMACION NUTRIMENTAL	PRECIO
SÁNDWICH DE JAMÓN CON QUESO	100 gr	225 kcal	$35

SANDWICH DE SALCHICHA CON QUESO	110 gr	280 kcal	$35
CUERNITO DE JAMON DE PAVO CON QUESO	150 gr	350 kcal	$35
SANDWICH DE PECHUGA ASADA CON QUESO	220 gr	650 kcal	$35
SANDWICH DE HUEVO	180 gr	400 kcal	$35
CLUB SANDWICH C/PAPAS A LA FRANCESA	400 gr	980 kcal	$45
PAMBAZOS DE PAPA CON LONGANIZA	200 gr	400 kcal	$35
HAMBURGUESA DE POLLO CON QUESO	200 gr	350 kcal	$40
HAMBURGUESA DE RES CON QUESO MANCHEGO	200 gr	250 kcal	$35

HAMBURGUESA HAWAINA	200 gr	350 kcal	$40
HAMBURGUESA SIRLON CON SALCHICHA, JAMON, QUESO MANCHEGO	350 gr	370 kcal	$60
HAMBURGUESA DE ARRACHERA CON JAMON, SALCHICHA QUESO MANCHEGO	350 gr	380 kcal	$60
PAQUETE DE HOT DOG GIGANTE HAWAINO CON PAPAS A LA FRANCESA	400 gr	335 kcal	$60
PAQUETE DE HOT DOG GIGANTE A LA BARBIQUIU CON PAPAS A LA FRANCESA	400 gr	550 kcal	$60
PAQUETE DE HOT DOGS GIGANTE DE SUADERO CON PAPAS A LA FRANCESA	400 gr	520 kcal	$60

ORDEN DE PAPAS A LA FRANCESA	300 gr	550 kcal	$45

BOTANAS Y FRITURAS

OPCIONES PARA ELEGIR	PORCION	INFORMACION NUTRIMENTAL	PRECIO
PALOMITAS NATURALES	80 gr	60 kcal	$30
CACAHUATES CON CASCARA	15gr	88 kcal	$15
PASITAS	15 gr	75 kcal	$15
ALEGRIAS	30 gr	110 kcal	$15
HABAS ENCHILADAS	25 gr	94 kcal	$15
SEMILLAS COMBINADAS	30 gr	100 kcal	$15
FRUTAS SECAS	30 gr	170 kcal	$15

VARIOS

OPCIONES PARA ELEGIR	PORCION	INFORMACION NUTRIMENTAL	PRECIO
SUSHI	150 gr	240 kcal	$55
YAKIMESHI CON PROTEINA	200 gr	250 kcal	$45
CHILAQUILES CON PECHUGA DE POLLO Y TOTOPO HORNEADO	300 gr	250 kcal	$45
CHILAQUILES CON SUADERO Y TOTOPO HORNEADO	300 gr	300 kcal	$45
CHILAQUILES CON HUEVO Y TOTOPO HORNEADO	300 gr	250 kcal	$45
MOLLETES GRATINADOS CON QUESO MANCHEGO	200 gr	255 kcal	$35

BEBIDAS

OPCIONES PARA ELEGIR	PORCION	INFORMACION NUTRIMENTAL	PRECIO
YOGURT BEBIBLE LALA DESLACTOSADO	150 gr	240 kcal	$55
YOGURT ALPURA BEBIBLE DESLACTOSADO	200 gr	250 kcal	$45
YOGURT GRIEGO	300 gr	250 kcal	$45
LECHE DESLACTOSADA SANTACLARA SABORES	300 gr	300 kcal	$45
AGUA NATURAL CIEL	1 ½ LT	250 kcal	$45
PEÑAFIEL NARANJADA SIN AZUCAR	600 ml	240 kcal	$25
PEÑAFIEL LIMONADA SIN AZUCAR	600 ml	240 kcal	$25
PEÑAFIEL PIÑADA SIN AZUCAR	600 ml	246 kcal	$25
TORONJADA PEÑAFIEL SIN AZUCAR	600 ml	192 kcal	$25

PEÑAFIEL FRESADA SIN AZUCAR	600 ml	240 kcal	$25
DR PEPPER SIN AZUCAR	600 ml	4 kcal	$25
TWIST DE LIMON SIN AZUCAR	600 ml	24 kcal	$25
TWIST DE NARANJA SIN AZUCAR	600 ml	24 kcal	$25
TWIST PEPINO SIN AZUCAR	600 ml	24 kcal	$25
TE SNAPPLE FRAMBUESA SIN AZUCAR	600 ml	0 kcal	$30
AGUA MINERAL	600 ml	0 kcal	$20